

MEIA-MARATONA das CANTARINHAS

BRAGANÇA 12 de MAIO de 2024 REGULAMENTO

1.º A “MEIA-MARATONA DAS CANTARINHAS” é uma prova de atletismo organizada pelo Município de Bragança e pelo Ginásio Clube de Bragança que terá lugar no dia 12/05/2024 com início às **09:00** horas, com partida e chegada na Praça do Município, junto à Câmara Municipal de Bragança.

2.º A **ORGANIZAÇÃO** conta com a colaboração de várias instituições, entre as quais: União das Freguesias da Sé, Santa Maria e Meixedo; Polícia de Segurança Pública (P.S.P.), Agrupamento XVIII Escuteiros da Junta Regional de Bragança do Corpo Nacional de Escutas, Bombeiros Voluntários de Bragança (B.V.B.) e Junta de Freguesia de Pinela.

3.º A **PROVA** é aberta a todos os atletas federados e não federados.

4.º AS CORRIDAS

Seis e caminhada de acordo com os seguintes escalões e programa/horário:

HORAS	ESCALÕES	GÉNERO
09:00	Infantis (atletas nascidos nos anos de 2011 e 2012) e Iniciados (atletas nascidos nos anos de 2009 e 2010) (±1000 m):	<u>Femininos</u> <u>Masculinos</u>
09:15	ESCOLAR 2: Benjamins B (±500 m) : atletas nascidos nos anos de 2013 e 2014.	<u>Femininos</u>
09:25	ESCOLAR 2: Benjamins B (±500 m) : atletas nascidos nos anos de 2013 e 2014.	<u>Masculinos</u>
09:35	ESCOLAR 1: Benjamins A (classificação única) (±500 m) : atletas nascidos nos anos de 2015; 2016 e posteriores.	<u>Femininos</u>
09:45	ESCOLAR 1: Benjamins A (classificação única) (±500 m) : atletas nascidos nos anos de 2015; 2016 e posteriores.	<u>Masculinos</u>
09:58	Absolutos (10 kms – EM CADEIRA DE RODAS) : Atletas nascidos nos anos de 2006 e anteriores.	<u>Femininos</u> <u>Masculinos</u>
10:00	Juvenis (±5000 m) Atletas nascidos nos anos de 2007 e 2008.	<u>Femininos</u> <u>Masculinos</u>
10:00	Absolutos (MEIA-MARATONA +-21097 m) (Juniões/Seniores/Veteranos) : Atletas nascidos nos anos de 2006 e anteriores.	<u>Femininos</u> <u>Masculinos</u>
10:00	ABSOLUTOS (+-10000 m) (Juniões/Seniores/Veteranos) : Atletas nascidos nos anos de 2006 e anteriores.	<u>Femininos</u> <u>Masculinos</u>
10:00	ABSOLUTOS (±5000 m) (Juniões/Seniores/Veteranos) : Atletas nascidos nos anos de 2006 e anteriores	<u>Femininos</u> <u>Masculinos</u>
10:00	CAMINHADA POPULAR (±5000 m). Para todas as idades (sem fins competitivos)	<u>Femininos</u> <u>Masculinos</u>
13:00	Cerimónia de entrega de prémios	

Cada atleta só poderá inscrever-se na prova destinada ao seu escalão.

São considerados veteranos com 40 anos, ou mais, no dia da prova (estabelecem-se os seguintes escalões de veteranos: F40 e M40 (F: femininos e M: masculinos dos 40 aos 49 anos); F50 e M50 (F: femininos e M: masculinos dos 50 aos 59 anos) e F60 e M60 (F: femininos e M: masculinos 60 e mais anos).

Juniiores: atletas nascidos nos anos 2005 e 2006.

5.º AS CLASSIFICAÇÕES são diferenciadas para os dois géneros.

5.1 - Haverá classificação geral individual, definida pela ordem de chegada dos atletas à meta, e será usada para elaborar as restantes classificações (geral masculina e geral feminina nas corridas de 5 km, 10 km e Meia-Maratona, por escalões em todas as corridas e coletivas por equipas/clubes).

5.2 - Classificação coletiva **GERAL/ABSOLUTA/TOTAL** será obtida pelo somatório dos pontos obtidos pelos atletas, dos respetivos clubes/equipas, em todas as corridas do programa, EXCLUINDO a MEIA-MARATONA (e em ambos os géneros) de acordo com a seguinte tabela:

Classificação			
1.º	20 Pontos	6.º	5 Pontos
2.º	15 Pontos	7.º	4 Pontos
3.º	10 Pontos	8.º	3 Pontos
4.º	8 Pontos	9.º	2 Pontos
5.º	6 Pontos	10.º	1 Ponto

5.2.1. - A classificação coletiva **GERAL/ABSOLUTA/TOTAL** será ordenada pela ordem decrescente de pontos, com a vitória para a mais pontuada. Não são consideradas as equipas escolares.

5.2.2. -Para poder pontuar coletivamente os clubes terão que ter um mínimo de **8** atletas participantes e **5** atletas com pontuação atribuída.

5.3 - Classificação coletiva **na MEIA-MARATONA** será obtida pelo somatório dos pontos obtidos pelos **4** primeiros atletas (independentemente do género) do clube/equipa chegados à meta, com um número mínimo de 5 participantes. Pontos iguais ao lugar da classificação. A classificação será ordenada por ordem crescente de pontos obtidos, vencedor o clube/equipa que obtiver menos pontos. Em caso de empate em número de pontos será melhor classificado o clube/equipa que tiver o seu **4.º** elemento melhor classificado.

5.4. – Prémio para a **equipa mais numerosa**: para esta classificação contarão os atletas que correrem em qualquer uma das corridas do programa (exclui-se a caminhada). Será vencedora a equipa que tiver mais atletas chegados à meta, respeitando as regras.

5.5. - O Ginásio Clube de Bragança, como organizador, será excluído da classificação da equipa mais numerosa.

6.º OS PERCURSOS:

6.1.- Os atletas dos escalões de Escolas e Benjamins percorrerão uma distância de aproximadamente 500 m num traçado desenhado em torno da Praça do Município, junto à Câmara Municipal de Bragança.

6.2.- Os atletas dos escalões de Infantis e Iniciados darão duas voltas ao mesmo percurso (de Escolas e Benjamins) a perfazer um total de aproximadamente 1000 m.

6.3.- Os atletas do escalão de Juvenis percorrerão uma distância de, aproximadamente, 5000 m num traçado com partida e chegada na Praça do Município, junto à Câmara Municipal de Bragança, percorrendo algumas das principais artérias da cidade de Bragança.

6.4.- Na corrida de 5000 m os atletas Juniores, Seniores e Veteranos de ambos os géneros percorrerão uma distância de, aproximadamente, 5000 m num traçado com partida e chegada na Praça do Município, junto à Câmara Municipal de Bragança, percorrendo algumas das principais artérias da cidade de Bragança.

6.5.- Na corrida de, aproximadamente, 10000 m os atletas Juniores, Seniores e Veteranos de ambos os géneros percorrerão um percurso traçado com partida e chegada na Praça do Município, junto à Câmara Municipal de Bragança, percorrendo algumas das principais artérias da cidade de Bragança.

6.6.- Na corrida de MEIA-MARATONA (aproximadamente 21097 m) os atletas Juniores, Seniores e Veteranos de ambos os géneros percorrerão um percurso traçado com partida e chegada na Praça do Município, junto à Câmara Municipal de Bragança, percorrendo algumas das principais artérias da cidade de Bragança.

6.7.- Os participantes na caminhada percorrerão uma distância de aproximadamente 5000 m num traçado com partida e chegada na praça do Município, junto à Câmara Municipal de Bragança.

6.8.- Os percursos estarão devidamente sinalizados.

6.9.- Por motivos não imputáveis à organização, o percurso e a hora de partida poderão ser alterados.

6.10.– Os percursos serão disponibilizados na plataforma de inscrição em tempo útil definido pela organização.

7.º ABASTECIMENTOS, para a prova de 10000 m haverá abastecimento de água a meio do percurso e no final da prova na zona de chegada água e fruta. Na corrida de MEIA-MARATONA haverá abastecimento de água de 5 em 5 kms e no final da prova na zona de chegada água e fruta.

Se se verificarem condições climatéricas extremas, a organização adaptará os abastecimentos, em função das mesmas.

8.º AS INSCRIÇÕES

8.1 - Serão gratuitas para os atletas dos escalões jovens (até juvenis inclusive);

8.2 - Terão um custo de **15 euros até às 23.59 horas do dia 03/05/2024** para participantes na prova de Meia-Maratona;

8.3 - Terão um custo de **10 euros até às 23.59 horas do dia 03/05/2024** para participantes na prova de 10000 m;

8.4 - Terão um custo de **7 euros até às 23.59 horas do dia 03/05/2024** para participantes na prova de 5000 m;

8.5 - Terão um custo de **7 euros** para os participantes na caminhada;

8.6 – Para todos os atletas chegados nas corridas de 5000 m, 10000m e Meia-Maratona a **INSCRIÇÃO** será **GRATUITA**, para tal terão que se inscrever até ao dia 31-01-2024 (fazendo o respetivo pagamento) e receberão o valor da inscrição posteriormente à sua chegada na respetiva prova (participação efetiva e dentro das regras) esta regra não se aplica a quem realizou a inscrição com utilização de um voucher;

8.7 - São limitadas a 1000 participantes na prova de Meia-Maratona, 10000 e 5000 m; 8.8 - Deverão ser feitas, **impreterivelmente, até às 23:59 horas do dia 03/05/2024**, na plataforma que será disponibilizada para o efeito e que poderá ser consultada em: <https://www.ginasioclubebraganca.org/> e/ou <https://timerspeed.com/>.

8.09 – Só serão aceites inscrições no dia da prova se ainda existam dorsais disponíveis. Nesse caso serão aceites inscrições no dia 11-05-2024, no secretariado da prova, mediante o pagamento da inscrição no valor de **50 euros**.

8.10 - A ausência ou desistência do participante no decurso da atividade não lhe confere o direito à devolução da verba correspondente à taxa de inscrição.

8.11 - A inscrição é totalmente automatizada, disponível no sítio <https://www.ginasioclubebraganca.org/> e/ou <https://timerspeed.com/>.

8.12 – Esclarecimento de dúvidas Tel. 939104025 ou gcbraganca@sapo.pt info@timerspeed.com

8.13 - Feita a inscrição, os atletas recebem por correio eletrónico os dados para pagamento, este terá de ser regularizado no prazo mencionado na mensagem. Após este prazo, a inscrição será invalidada.

8.14 – A solicitação de alteração de inscrição para um terceiro participante terá que ser efetuada até ao dia 25 de Abril de 2024, pelo correio eletrónico: gcbraganca@sapo.pt. a cedência de inscrição não dá direito a qualquer reembolso à pessoa que cede a inscrição.

8.15 – O pedido de cancelamento de inscrição não dá direito ao reembolso do valor da inscrição.

8.16 - Nas provas de 10000 m e Meia-Maratona clubes/equipas com mais de 15 atletas inscritos e participantes, não pagarão inscrição a partir do 16.º (inclusive) elemento (até um limite de 5 bónus em cada 20 inscritos).

8.17- Clubes/equipas com 25 ou mais atletas inscritos e que terminem as provas (independentemente do escalão) serão apoiados em 0,25 Euros por quilómetro (da sua localidade sede até Bragança).

8.18 – Os elementos de uma entidade (clube/equipa) apenas poderão representar aquela a que estão vinculados, nomeadamente por filiação na FPA.

8.19 – Cada entidade (clube/equipa) apenas poderá inscrever uma equipa/clube, não são admitidas mais que uma equipa por clube (ou equipas com o mesmo nome, mas com designações A; B; ou outra do género).

9.º A SEGURANÇA

9.1 - A organização providenciará para que a prova esteja coberta pelo seguro obrigatório para a promoção de atividades desportivas. Não se responsabilizando por qualquer dano que, porventura, os atletas venham a causar, antes, durante e depois da prova.

9.2 - A condição física e psicológica dos atletas é da sua inteira responsabilidade ou do Clube que representam.

9.3 – A organização responsabiliza-se por assegurar assistência com equipa médica, de enfermagem e ambulância.

9.4 – O acompanhamento dos atletas só será permitido a veículos que para tal estejam credenciados pela organização, incluindo velocípedes sem motor.

10.º O AJUIZAMENTO

10.1 – O ajuizamento das provas será da inteira responsabilidade da organização e estará a cargo de cronometragem eletrónica.

10.2 – Em circunstância alguma um atleta poderá usar o dorsal de outro participante. Caso essa situação se verifique implicará a desclassificação do ou dos prevaricadores.

10.3 - Qualquer protesto deve ser apresentado ao Júri, por escrito, até 30 minutos após a divulgação das respetivas classificações, acompanhado de uma caução de 100€, que será devolvida caso o protesto seja considerado procedente. Não cabendo direito a recurso das deliberações tomadas.

10.4 - O atleta que intencionalmente prejudique outro concorrente será eliminado da prova.

10.5 – O atleta é obrigado a envergar o dorsal na zona frontal de forma visível.

10.6 – Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização, tendo por base os regulamentos, em vigor, da Federação Portuguesa de Atletismo.

11.º OS PRÉMIOS são os constantes da lista em anexo.

Prémios:

11.1 - Presença:

- a todos os participantes nas corridas jovens e caminhada, aquando da recolha do dorsal, será entregue **1 T-shirt** e à chegada receberão a **“bolsa do atleta”***;

- a todos os atletas participantes nas prova de 5000 m; 10000 m e Meia-Maratona, aquando da recolha do dorsal, será entregue **1 T-shirt técnica** e ao terminarem receberão medalha *Finisher* e **“bolsa do atleta”***;

***Bolsa do atleta: será divulgada oportunamente.**

11.2- Medalhões: 1.º, 2.º e 3.º classificados dos escalões: Escolas; Infantis; Iniciados e Juvenis.

11.3- Troféus: 1.º, 2.º e 3.º classificados dos escalões: Absolutos NAS CORRIDAS DE 5 KMS, de 10 KMS e MEIA-MARATONA;

11.4- Especiais: Vencedores – Infantis, Iniciados e Juvenis Masculinos e Femininos;

11.5- Distritais: Atletas que representem clubes filiados na Associação de Atletismo de Bragança (de acordo com a tabela anexa).

11.6- Monetários:

Coletivos GERAL/ABSOLUTA/TOTAL:

Classificação	
1.º	250 Euros
2.º	200 Euros
3.º	100 Euros

Coletivos MEIA-MARATONA:

Classificação	
1.º	250 Euros
2.º	200 Euros
3.º	100 Euros

Coletivos EQUIPA MAIS NUMEROSA:

Classificação	
1.º	250 Euros
2.º	200 Euros
3.º	100 Euros

Individuais (MEIA-MARATONA):

Classificação geral	Masculinos	Femininos
1º	400 Euros	400 Euros
2º	250 Euros	250 Euros
3º	200 Euros	200 Euros
4º	150 Euros	150 Euros
5º	100 Euros	100 Euros
6º	80 Euros	80 Euros
7º	70 Euros	70 Euros
8º	60 Euros	60 Euros
9º	50 Euros	50 Euros
10º	40 Euros	40 Euros
11º	40 Euros	40 Euros
12º	40 Euros	40 Euros
13º	40 Euros	40 Euros
14º	40 Euros	40 Euros
15º	30 Euros	30 Euros
16º	30 Euros	30 Euros
17º	30 Euros	30 Euros
18º	30 Euros	30 Euros
19º	30 Euros	30 Euros
20º	20 Euros	20 Euros
21º	20 Euros	20 Euros
22º	20 Euros	20 Euros
23º	20 Euros	20 Euros
24º	20 Euros	20 Euros
25º	20 Euros	20 Euros
26º	20 Euros	20 Euros
27º	20 Euros	20 Euros
28º	20 Euros	20 Euros
29º	20 Euros	20 Euros
30º	20 Euros	20 Euros
31º ao 40.º	Inscrição 2025	Inscrição 2025

Prémio por Marca na Meia-Maratona:

Femininos (1.º) menos de 1h10m – 1000 €

Masculinos (1.º) menos de 1h02m – 1000 €

Individuais (CORRIDA 10 KMS):

Classificação geral	Masculinos	Femininos
1º	200 Euros	200 Euros
2º	150 Euros	150 Euros
3º	90 Euros	90 Euros
4º	70 Euros	70 Euros
5º	60 Euros	60 Euros
6º	50 Euros	50 Euros
7º	40 Euros	40 Euros
8º	30 Euros	30 Euros
9º	25 Euros	25 Euros
10º	20 Euros	20 Euros
11º	20 Euros	20 Euros
12º	20 Euros	20 Euros
13º	20 Euros	20 Euros
14º	20 Euros	20 Euros
15º	15 Euros	15 Euros
16º	15 Euros	15 Euros
17º	15 Euros	15 Euros
18º	15 Euros	15 Euros
19º	15 Euros	15 Euros
20º	10 Euros	10 Euros
21º	10 Euros	10 Euros
22º	10 Euros	10 Euros
23º	10 Euros	10 Euros
24º	10 Euros	10 Euros
25º	10 Euros	10 Euros
26º	10 Euros	10 Euros
27º	10 Euros	10 Euros
28º	10 Euros	10 Euros
29º	10 Euros	10 Euros
30º	10 Euros	10 Euros
31º ao 40.º	Inscrição 2025	Inscrição 2025

“Cadeira de Rodas” (CORRIDA 10 KMS):

Classificação geral	
1.º	150 Euros
2.º	100 Euros
3.º	75 Euros

Os prémios estão sujeitos a IRS à taxa legal em vigor e serão pagos com acompanhamento dos elementos solicitados na declaração a preencher. Pagamento feito 30 dias após o evento e depois da receção do documento identificativo do ou da atleta.

O pagamento da classificação geral é feito após conhecimento do resultado do Teste de Doping.

Os atletas que não levantarem os prémios a que têm direito na **cerimónia protocolar**, perdem direito aos mesmos.

DISTRITO (para atletas que representem clubes filiados na Associação de Atletismo de Bragança):

	MEIA-MARATONA	CORRIDA 10 KMS
1º Sénior Feminino	40€	40€
2º Sénior Feminino	25€	25€
3º Sénior Feminino	15€	15€
1º Sénior Masculino	40€	40€
2º Sénior Masculino	25€	25€
3º Sénior Masculino	15€	15€
1º Veterano Feminino	40€	40€
2º Veterano Feminino	25€	25€
3º Veterano Feminino	15€	15€
1º Veterano Masculino	40€	40€
2º Veterano Masculino	25€	25€
3º Veterano Masculino	15€	15€
1º Júnior Feminino	20€	20€
1º Júnior Masculino	20€	20€

São acumuláveis, apenas, os prémios da classificação geral com os distritais

(E DAS CLASSIFICAÇÕES COLETIVAS).

12.º OUTROS

12.1. - É obrigatório respeitar o percurso definido em cada corrida, desenhado pela estrada;

12.2. – Todos os participantes poderão usufruir de balneários (com duche) nas instalações do Pavilhão Arnaldo Pereira;

12.3. – Qualquer participante ao efetuar a sua inscrição, autoriza a cedência de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captadas em filmagens e em fotografias que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em qualquer meio comunicacional;

12.4. – Por motivos de rutura de stock ou outros alheios à organização e que não permitam atribuir os tamanhos das camisolas pretendidos será proposto, ao participante, um tamanho alternativo;

12.5. – O atleta é o único responsável por todos os dados fornecidos aquando da inscrição;

12.6. – A organização não se responsabiliza pela ausência do atleta na classificação, devido a má colocação do *chip* ou ausência deste;

12.7. – Para a participação na prova o atleta deverá ter a sua inscrição previamente regularizada nos prazos estabelecidos e aceitar todas as normas constantes do presente regulamento;

12.8. – Será desclassificado todo o atleta que não complete o percurso, que ignore as indicações da organização, que tenha alguma conduta antidesportiva e que corra com um dorsal que não o seu.

12.9 - O cancelamento da prova pode ocorrer derivado a fatores externos à organização, nomeadamente: catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação. Nestes casos, a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização da prova, emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento

13.º SECRETARIADO

13.1 – A recolha dos dorsais poderá ser efetuada no sábado (11/05/2024) desde as 10:00

Horas até às 20:00 Horas ou domingo (12/05/2024), IMPRETERIVELMENTE das 7:30 horas às 8:30 horas no Mercado Municipal de Bragança próximo do local de partida e chegada;

13.2 – Cada atleta deverá ser portador do Cartão de Cidadão/Bilhete de Identidade para comprovativo, em caso de dúvida, da sua idade ou da sua identificação;

13.3 – A organização disponibiliza balneários para os atletas, se equiparem e tomarem banho, nas Piscinas Municipais de Bragança.