



RESUMO DAS ETAPAS

DATA	Nº ETAPA	KMS	PARTIDA	HORA	CHEGADA	HORA
25 de Abril	1ª	134.7	Mêda – Av. Gago Coutinho e Sacadura Cabral	13h00	Trancoso - Av. Heróis de São Marcos	16h22
26 de Abril	2ª	146.2	Trancoso - Av. Heróis de São Marcos	13h00	Vila Nova de Poiares – Av. Dr. Daniel de Matos	16h38
27 de Abril	3ª	147.8	Barcelos – Monte da Franqueira	13h00	Barcelos – Monte da Franqueira	16h41
28 de Abril	4ª	136.3	Paredes – Parque José Guilherme	13h00	Paredes – Parque José Guilherme	16h24



1ª Etapa - 25/04/2024

Mêda / Trancoso - 134,7 KM

Concentração/Parque Equipas: Av. Gago Coutinho Sacadura Cabral - Mêda - 11h00

Partida: Av. Gago Coutinho Sacadura Cabral - Mêda - 13h00

Chegada: Av. Hérois de São Marcos - Trancoso - 16h22 (melhor horário)

Km +	km -	Alt.	Percurso	i	Horários de passagem		
					38 Km/h	40 Km/h	42 Km/h
0,0	7,3	735	Largo do Município	Ⓛ			
0,5	6,8	749	Rot. esq. p/ Mariaíva	Ⓛ			
2,0	5,3	690	Rot. em frente p/ Longroiva	Ⓛ			
5,9	1,4	485	Longroiva	↑			
6,0	7,0	485	Atenção - Piso Empedrado	⚠			
7,3	0,0	390	Termas de Lomgroiva - KM 0	↑			
0,0	134,7	390	Partida Real - Termas de Longroiva	Ⓛ	13:10	13:10	13:10
1,5	133,2	311	Drt. p/ Trancoso	→	13:12	13:12	13:12
6,6	128,1	497	Esq. p/ Gateira	←	13:20	13:19	13:19
8,2	126,5	490	Barreira	↑	13:22	13:22	13:21
8,8	125,9	482	Atenção - Piso Empedrado	⚠	13:23	13:23	13:22
9,0	125,7	476	Drt. p/ Gateiras	→	13:24	13:23	13:22
9,1	125,6	472	Atenção - Passagem Estreita	⚠	13:24	13:23	13:23
11,9	122,8	494	Drt. p/ Coriscada	→	13:28	13:27	13:27
15,0	119,7	505	Esq. p/ Coriscada	←	13:33	13:32	13:31
15,0	119,7	505	Atenção - Piso Empedrado	⚠	13:33	13:32	13:31
15,2	119,5	505	Coriscada	↑	13:34	13:32	13:31
18,4	116,3	541	Esq. p/ EN 102	←	13:39	13:37	13:36
20,2	114,5	566	Drt. p/ Rabaçal	→	13:41	13:40	13:38
20,7	114,0	580	Rabaçal	↑	13:42	13:41	13:39
21,0	113,7	588	Atenção - Piso Empedrado	⚠	13:43	13:41	13:40
21,7	113,0	582	Drt. p/ Carvalhal	→	13:44	13:42	13:41
26,1	108,6	561	Carvalhal	↑	13:51	13:49	13:47
28,8	105,9	645	Vale Flor	↑	13:55	13:53	13:51
29,0	105,7	645	Atenção - Piso Empedrado	⚠	13:55	13:53	13:51
29,4	105,3	645	Atenção - Passagem Estreita	⚠	13:56	13:54	13:52
32,3	102,4	780	Drt. p/ Mêda	→	14:01	13:58	13:56
35,0	99,7	785	Rot. drt. p/ Mariaíva	Ⓛ	14:05	14:02	14:00
36,6	98,1	673	Rot. esq. p/ Mêda Norte	Ⓛ	14:07	14:04	14:02
37,9	96,8	734	Rot. esq. p/ Mêda Centro	Ⓛ	14:09	14:06	14:04
38,0	96,7	734	Atenção - Piso Empedrado	⚠	14:10	14:07	14:04
39,1	95,6	735	Meta Autarquias - Mêda - Passagem pela Partida	MA	14:11	14:08	14:05
39,7	95,0	749	Rot. drt. p/ Pededono	Ⓛ	14:12	14:09	14:06
40,5	94,2	742	Rot. em frente p/ Penedono	Ⓛ	14:13	14:10	14:07
40,5	94,2	742	Atenção - Separadores	⚠	14:13	14:10	14:07
41,1	93,6	730	Rot. esq. p/ Prova	Ⓛ	14:14	14:11	14:08
43,4	91,3	615	Atenção - Piso Empedrado - Passagem Estreita	⚠	14:18	14:15	14:12
43,8	90,9	674	Esq.	←	14:19	14:15	14:12
43,8	90,9	674	Outeiro de Gatos	↑	14:19	14:15	14:12
46,4	46,8	600	Início de Subida	↑	14:23	14:19	14:16
49,0	85,7	614	PM - Aveloso - 3ª Cat	PM	14:27	14:23	14:20
49,6	85,1	685	Atenção - Piso Empedrado	⚠	14:28	14:24	14:20
50,0	84,7	685	Prova	↑	14:28	14:25	14:21
50,0	84,7	664	Esq. p/ Trancoso	←	14:28	14:25	14:21
51,0	83,7	774	Zona de Descarte	♻	14:30	14:26	14:22
53,2	81,5	809	Torre do Terrenho	↑	14:34	14:29	14:26
54,4	80,3	809	Drt. p/ Sebadelhe da Serra	→	14:35	14:31	14:27
54,4	80,3	834	Início de Subida	↑	14:35	14:31	14:27
56,7	78,0	850	Esq. p/ Sebadelhe da Serra	←	14:39	14:35	14:31
58,7	76,0	902	PM - Sebadelhe da Serra - 3ª Cat.	PM	14:42	14:38	14:33
62,9	71,8	723	Atenção - Passagens estreitas	⚠	14:49	14:44	14:39

Km +	km -	Alt.	Percurso	i	Horários de passagem		
					38 Km/h	40 Km/h	42 Km/h
65,2	69,5	723	Atenção - Piso Empedrado	⚠			
65,3	69,4	725	Reboleiro	↑	14:52	14:47	14:43
67,9	66,8	661	Esq. p/ Trancoso	←	14:57	14:51	14:47
78,5	56,2	822	Meta Volante - Trancoso	MV	15:13	15:07	15:02
79,3	55,4	844	Rot. esq. p/ Trancoso	Ⓛ	15:15	15:08	15:03
79,9	54,8	858	Esq. p/ Vila Nova de Foz Côa	←	15:16	15:09	15:04
84,6	50,1	764	São Martinho	↑	15:23	15:16	15:10
84,7	50,0	704	Esq. p/ Souto Maior	←	15:23	15:17	15:11
86,8	47,9	653	Atenção - Passagem Estreita	⚠	15:27	15:20	15:14
86,9	47,8	653	Moinho das Cebolas	↑	15:27	15:20	15:14
88,6	46,1	706	Drt. p/ Casas de Moreira	→	15:29	15:22	15:16
88,8	45,9	704	Drt. - Atenção - Descida Sinuosa	⚠	15:30	15:23	15:16
91,0	43,7	578	Esq. p/ Quinta das Moitas	←	15:33	15:26	15:20
91,8	42,9	570	Esq. p/ IP2	←	15:34	15:27	15:21
94,8	39,9	562	Rot. em frente p/ Cogula	Ⓛ	15:39	15:32	15:25
94,9	39,8	562	Rot. em frente p/ Cogula	Ⓛ	15:39	15:32	15:25
95,3	39,4	514	Drt. p/ Cogula	→	15:40	15:32	15:26
95,9	38,8	523	Atenção - Passagem - Estreita	⚠	15:41	15:33	15:27
96,5	38,2	548	Cogula	↑	15:42	15:34	15:27
98,9	35,8	569	Zona de Descarte	♻	15:46	15:38	15:31
100,0	34,7	585	Atenção - Piso Empedrado	⚠	15:47	15:40	15:32
100,3	34,4	650	Drt. p/ Ribeira do Freixo	→	15:48	15:40	15:33
103,9	30,8	738	Esq. p/ São Martinho	←	15:54	15:45	15:38
108,3	26,4	757	Esq. p/ Vila Franca das Naves	←	16:01	15:52	15:44
109,9	24,8	592	Tamanhos	↑	16:03	15:54	15:47
118,0	16,7	574	Esq. p/ Vila Franca das Naves	←	16:16	16:07	15:58
118,3	16,4	579	Esq. p/ Estádio	←	16:16	16:07	15:59
118,4	16,3	566	Drt. p/ Av. 29 de Maio	→	16:16	16:07	15:59
118,6	16,1	555	Rot. em frente	Ⓛ	16:17	16:07	15:59
118,8	15,9	555	Drt. p/ Rua São Pedro	→	16:17	16:08	15:59
118,8	15,9	552	Atenção - Piso Empedrado	⚠	16:17	16:08	15:59
119,0	15,7	547	Drt. p/ Vila da Amoreira	→	16:17	16:08	16:00
119,1	15,6	547	Drt.	→	16:18	16:08	16:00
119,2	15,5	548	Drt. p/ Vila Franca das Naves - Centro	→	16:18	16:08	16:00
119,4	15,3	564	Meta Volante - Vila Franca das Naves	MV	16:18	16:09	16:00
119,8	14,9	564	Drt. p/ Alverca da Beira	→	16:19	16:09	16:01
119,9	14,8	552	Rot. drt. p/ Celorico	Ⓛ	16:19	16:09	16:01
120,4	14,3	589	Rot. drt. p/ Celorico	Ⓛ	16:20	16:10	16:02
121,2	13,5	550	Rot. drt. p/ Vileas	Ⓛ	16:21	16:11	16:03
122,9	11,8	548	Drt. p/ Trancoso	→	16:24	16:14	16:05
124	10,7	564	Drt. p/ Carniças	→	16:25	16:16	16:07
126,7	8,0	564	Drt. p/ Trancoso	→	16:30	16:20	16:11
128,4	6,3	552	Torres	↑	16:32	16:22	16:13
129,1	5,6	589*	Drt. p/ Trancoso	→	16:33	16:23	16:14
130,1	4,6	550	Zona de Descarte	♻	16:35	16:25	16:15
130,6	4,1	717	Rot. drt. p/ Trancoso	Ⓛ	16:36	16:25	16:16
130,9	3,8	733	Rot. em frente p/ Trancoso	Ⓛ	16:36	16:26	16:17
133,6	1,1	824	Rot. drt. p/ Trancoso	Ⓛ	16:40	16:30	16:20
134,0	0,7	836	Rot. em frente p/ Trancoso	Ⓛ	16:41	16:31	16:21
134,7	0,0	848	Meta Final - Av. Heróis de São Marcos - Trancoso	MF	16:42	16:32	16:22



2ª Etapa - 26/04/2024
Trancoso/ V.N. Poiares - 146,2 KM

Concentração/Parque Equipas: Largo da Feira - Trancoso - 11h00

Partida: Av. Heróis de São Marcos - Trancoso - 13h00

Chegada: Av. Doutor Daniel de Matos - V. N. Poiares - 16h38 (melhor horário) Parque: Largo da Feira de V.N Poiares

Km +	km -	Alt.	Percurso	i	Horários de passagem		
					38 Km/h	40 Km/h	42 Km/h
0,0	7,1	867	Av. Heróis de São Marcos				
0,1	7,0	867	Em frente p/ Freches				
0,7	6,3	854	Rot. em frente				
1,1	6,0	844	Rot. esq. p/ IP2				
3,7	3,4	752	Rot. em frente p/ Freches				
4,1	3,0	734	Rot. esq. p/ Freches				
7,1	0,0	569	KM 0 - Freches				
0,0	146,2	569	Partida Real - Freches		13:10	13:10	13:10
0,1	146,1	569	Em frente p/ Celorico da Beira		13:10	13:10	13:10
7,8	138,4	450	Atenção - Passagem de Nivel		13:22	13:21	13:21
8,1	138,1	450	Rot. em frente p/ Celorico da Beira		13:22	13:22	13:21
8,7	137,5	454	Rot. em frente p/ Celorico da Beira		13:23	13:23	13:22
10,2	136,0	469	Celorico da Beira		13:26	13:25	13:24
10,2	136,0	459	Rot. esq. p/ Coimbra (circular p/ direita)		13:26	13:25	13:24
10,5	135,7	480	Rot. em frente p/ Coimbra		13:26	13:25	13:25
12,0	134,2	532	Rot. em frente p/ Coimbra		13:28	13:28	13:27
13,1	133,1	535	Rot. em frente p/ Coimbra		13:30	13:29	13:28
13,5	132,7	526	Esq.p/ Coimbra		13:31	13:30	13:29
13,6	132,6	531	Rot. dirt. p/ Gouveia		13:31	13:30	13:29
17,8	128,4	531	Cortico da Serra		13:38	13:36	13:35
19,6	126,6	453	Atenção - Separadores		13:40	13:39	13:38
31,2	115,0	453	Em frente p/ Gouveia		13:59	13:56	13:54
32,6	113,6	469	Em frente p/ Coimbra		14:01	13:58	13:56
37,9	108,3	446	Rot. em frente p/ Seia		14:09	14:06	14:04
39,4	106,8	446	Rio Torto		14:12	14:09	14:06
39,6	106,6	458	Atenção - Separadores		14:12	14:09	14:06
44,1	102,1	409	Pinhanços		14:19	14:16	14:13
50,0	96,2	410	Rot. em frente p/ Seia		14:28	14:25	14:21
50,1	96,1	410	Rot. dirt. P/Coimbra		14:29	14:25	14:21
50,3	95,9	454	Zona de Descarte		14:29	14:25	14:21
51,7	94,5	479	Rot. em frente p/ Coimbra		14:31	14:27	14:23
52,6	93,6	540	Meta Volante - Vila Branca		14:33	14:28	14:25
56,3	89,9	566	Torroseto		14:38	14:34	14:30
65,0	81,2	557	Atenção - Separadores		14:52	14:47	14:42
66,5	79,7	565	Em frente p/ Coimbra		14:55	14:49	14:45
68,6	77,6	479	Rot. em frente p/ Arganil		14:58	14:52	14:48
74,1	72,1	479	Venda da Esperança		15:07	15:01	14:55
78,4	67,8	336	Rot. em frente p/ Espariz		15:13	15:07	15:02
82,8	63,4	319	Rot. em frente p/ Espariz		15:20	15:14	15:08
83,7	62,5	314	Gandra de Espariz		15:22	15:15	15:09
85,0	61,2	298	Em frente		15:24	15:17	15:11
91,1	55,1	272	Rot. em frente p/ Moita da Serra		15:33	15:26	15:20

Km +	km -	Alt.	Percurso	i	Horários de passagem		
					38 Km/h	40 Km/h	42 Km/h
97,0	49,2	213	Rot. em frente p/ V.N. Poiares				
98,3	47,9	220	Zona de Descarte		15:45	15:37	15:30
98,9	47,3	327	São Martinho da Cortiça		15:46	15:38	15:31
100,1	46,1	120	Rot. em frente p/ V.N. Poiares		15:48	15:40	15:33
105,5	40,7	98	Mucelão		15:56	15:48	15:40
106,1	40,1	100	Início de Súbida		15:57	15:49	15:41
113,6	32,6	294	PM - São Pedro Dias - 2ª Cat.		16:09	16:00	15:52
113,4	32,8	147	S. Miguel de Poiares		16:09	16:00	15:52
114,7	31,5	140	Rot. em frente p/ Vila Nova de Poiares		16:11	16:02	15:53
115,8	30,4	143	Rot. esq. p/ Góis (EN2)		16:12	16:03	15:55
116,0	30,2	146	Início de Súbida		16:13	16:04	15:55
118,8	27,4	212	PM - Vale do Guero - 3ª Cat.		16:17	16:08	15:59
120,4	25,8	160	Olho Marinho		16:20	16:10	16:02
121,2	25,0	150	Dirt. p/ Serpins		16:21	16:11	16:03
126,0	20,2	128	Campos		16:28	16:19	16:10
127,1	19,1	124	Rot. em frente		16:30	16:20	16:11
127,2	19,0	136	Serpins		16:30	16:20	16:11
127,4	18,8	148	Dirt. p/ Efel		16:31	16:21	16:12
127,6	18,6	156	Em frente p/ Efel		16:31	16:21	16:12
128,0	18,2	244	Meta Volante - Efel		16:32	16:22	16:12
131,4	14,8	249	Forcado		16:37	16:27	16:17
134,5	11,7	141	Em frente		16:42	16:31	16:22
133,3	12,9	160	Esq. p/ Vila Nova de Poiares		16:40	16:29	16:20
133,8	12,4	162	Esq. p/ Vila Nova de Poiares		16:41	16:30	16:21
134,2	12,0	147	Rot. dirt. p/ Vila Nova de Poiares		16:41	16:31	16:21
134,8	11,4	147	Rot. esq. p/ Vila Nova de Poiares		16:42	16:32	16:22
135,0	11,2	143	Rot. em frente p/ Vila Nova de Poiares		16:43	16:32	16:22
135,4	10,8	136	Rot. em frente p/ Vila Nova de Poiares		16:43	16:33	16:23
135,9	10,3	135	Rot. em frente p/ Vila Nova de Poiares		16:44	16:33	16:24
136,9	9,3	138	Rot. esq. p/ Vila Nova de Poiares centro		16:46	16:35	16:25
137	9,2	140	Atenção - Piso Empedrado		16:46	16:35	16:25
137,1	9,1	146	Meta Azarques - Poiares - Passagem pela Meta		16:46	16:35	16:25
137,3	137,3	139	Dirt. p/ Pinheiro		16:46	16:35	16:26
137,6	137,6	189	Rot. em frente p/ Pinheiro		16:47	16:36	16:26
138,7	7,5	182	Pinheiro		16:49	16:38	16:28
138,8	7,4	160	Zona de Descarte		16:49	16:38	16:28
141,9	4,3	124	Pereiro do Além		16:54	16:42	16:32
143,8	2,4	160	Em frente		16:57	16:45	16:35
145,4	0,8	124	Rot. em frente p/ Vila Nova de Poiares		16:59	16:48	16:37
146,0	0,2	135	Rot. dirt. p/ Meta		17:00	16:49	16:38
146,2	0,0	140	Meta Final - Av.Dr. Daniel De Matos		17:00	16:49	16:38



3ª Etapa - 27/03/2024

Monte da Franqueira - Barcelos / Monte da Franqueira - Barcelos - 147,8 KM

Concentração/Parque Equipas: Rua N. S. da Franqueira - 11h00
 Partida: Santuário N.S. da Franqueira - 13h00
 Chegada: Santuário N.S. da Franqueira - 16h41 (melhor horário)

Km +	km -	Alt.	Percurso	i	Horários de passagem		
					38 Km/h	40 Km/h	42 Km/h
0,0	8,2	310	Monte da Franqueira	▶			
0,1	8,1	310	Em frente p/ Carvalhal	↑			
4,7	3,5	55	Rot. em frente p/ EN 205	⬇			
4,9	3,3	41	Drt. p/ Barcelos centro	➡			
5,0	3,2	46	Em frente p/ Barcelos centro	↑			
5,1	3,1	48	Em frente p/ Barcelos centro	↑			
5,3	2,9	52	Rot. em frente p/ Barcelos centro	⬇			
5,9	2,3	44	Esq. p/ Barcelos centro	⬅			
6,2	2,0	36	Drt. p/ Barcelos centro	➡			
6,3	1,9	40	Drt. p/ Barcelos centro	➡			
6,6	1,6	44	Em frente p/ Barcelos centro	↑			
6,9	1,3	58	Rot. drt.	⬇			
7,1	1,1	60	Rot. em frente	⬇			
7,4	0,8	51	Rot. drt. p/ Prado	⬇			
7,6	0,6	41	Rot. esq. p/ Prado	⬅			
7,8	0,4	39	Em frente p/ Prado	↑			
8,2	0,0	30	Partida Real - EN 205 (por baixo da ponte)	↑			
0,0	147,8	30	EN 205	▶	13:10	13:10	13:10
0,3	147,5	29	Rot. drt. p/ Vila Verde	⬇	13:10	13:10	13:10
6,0	141,8	64	Arelas	↑	13:19	13:19	13:18
6,6	141,2	77	Em frente p/ Vila Verde	↑	13:20	13:19	13:19
14,2	133,6	39	Prado	↑	13:32	13:31	13:30
15,4	132,4	48	Rot. em frente p/ Vila Verde	⬇	13:34	13:33	13:32
16,4	131,4	49	Rot. em frente p/ Vila Verde	⬇	13:35	13:34	13:33
18,3	129,5	68	Rot. drt. p/ Vila Verde	⬇	13:38	13:37	13:36
19,4	128,4	49	Rot. esq. p/ Vila Verde	⬅	13:40	13:39	13:37
20,0	127,8	66	Drt. p/ Vila Verde	➡	13:41	13:40	13:38
20,1	127,7	77	Soutelo	↑	13:41	13:40	13:38
21,6	126,2	84	Rot. em frente p/ Vila Verde	⬇	13:44	13:42	13:40
22,8	125,0	81	Rot. em frente p/ Vila Verde	⬇	13:46	13:44	13:42
23,7	124,1	93	Meta Volante - Vila Verde (piso empedrado)	⬇	13:47	13:45	13:43
24,3	123,5	107	Rot. esq. p/ Ponte da Barca	⬅	13:48	13:46	13:44
26,1	121,7	81	Atenção separadores	⚠	13:51	13:49	13:47
26,9	120,9	88	Pico de Regalados	↑	13:52	13:50	13:48
29,0	118,8	117	Início de Súbida	↑	13:55	13:53	13:51
33,2	114,6	300	Portela do Vade	↑	14:02	13:59	13:57
33,7	114,1	310	PM - Portela do Vade - 3ª Cat.	⬇	14:03	14:00	13:58
33,9	113,9	308	Rot. em frente p/ Ponte da Barca	⬇	14:03	14:00	13:58
42,0	105,8	57	Ponte da Barca	↑	14:16	14:13	14:10
42,8	105,0	53	Rot. drt. p/ Arcos Valdevez	⬇	14:17	14:14	14:11
44,8	103,0	55	Rot. em frente p/ Arcos Valdevez	⬇	14:20	14:17	14:14
45,0	102,8	57	Rot. esq. p/ Arcos Valdevez	⬅	14:21	14:17	14:14
46,2	101,6	56	Rot. em frente p/ Monção	⬇	14:22	14:19	14:16
46,3	101,5	57	Zona de descarte	⬇	14:23	14:19	14:16
52,5	95,3	59	Rot. esq. p/ Arcos de Valdevez centro	⬅	14:32	14:28	14:25
53,8	94,0	51	Rot. em frente p/ Arcos de Valdevez centro	⬇	14:34	14:30	14:26

Km +	km -	Alt.	Percurso	i	Horários de passagem		
					38 Km/h	40 Km/h	42 Km/h
54,2	93,6	50	Rot. esq. p/ Arcos de Valdevez centro	⬅			
54,4	93,4	52	Arcos de Valdevez	↑	14:35	14:31	14:27
54,8	92,8	46	Meta Autarquias - Arcos de Valdevez	⬇	14:36	14:32	14:28
55,0	92,8	47	Rot. em frente	⬇	14:36	14:32	14:28
55,4	92,4	45	Rot. em frente p/ Ponte de Lima	⬇	14:37	14:33	14:29
56,1	91,7	53	Rot. em frente p/ Ponte de Lima	⬇	14:38	14:34	14:30
58,8	89,0	141	Souto	↑	14:42	14:38	14:34
63,7	84,1	60	Rot. em frente p/ Ponte de Lima	⬇	14:50	14:45	14:41
66,8	81,0	37	Refólios de Lima	↑	14:55	14:50	14:45
67,9	79,9	65	Rot. drt. p/ Ponte de Lima	⬇	14:57	14:51	14:47
74,7	73,1	23	Rot. em frente p/ Ponte de Lima	⬇	15:07	15:02	14:56
75,3	72,5	24	Rot. esq. p/ Ponte de Lima	⬅	15:08	15:02	14:57
75,9	71,9	24	Ponte de Lima	↑	15:09	15:03	14:58
76,6	71,2	31	Rot. drt. p/ Viana do Castelo	⬇	15:10	15:04	14:59
83,6	64,2	16	Lanheses	↑	15:22	15:15	15:09
85,1	62,7	16	Rot. esq. p/ Geraz do Lima	⬅	15:24	15:17	15:11
87,3	60,5	19	Esq. p/ Vitorino das Dunas	⬅	15:27	15:20	15:14
86,5	61,3	19	Atenção separadores	⚠	15:26	15:19	15:13
89,5	58,3	24	Vitorino das Dunas	↑	15:31	15:24	15:17
89,6	58,2	24	Zona de descarte	⬇	15:31	15:24	15:18
92,6	55,2	30	Seara	↑	15:36	15:28	15:22
93,9	53,9	48	Drt. p/ Barcelos	➡	15:38	15:30	15:24
104,1	43,7	79	Meta Volante - Baiúgães	⬇	15:54	15:46	15:38
105,4	42,4	80	Drt. p/ Viana do Castelo	⬇	15:56	15:48	15:40
108,9	38,9	68	Barroselas	↑	16:01	15:53	15:45
110,7	37,1	78	Rot. em frente p/ Barroselas	⬇	16:04	15:56	15:48
116,4	31,4	69	Vila Fria	↑	16:13	16:04	15:56
117,6	30,2	56	Rot. esq. p/ Viana do Castelo	⬅	16:15	16:06	15:58
118,8	29,0	65	Esq. p/ Barcelos	⬅	16:17	16:08	15:59
119,8	28,0	48	Atenção separadores	⚠	16:19	16:09	16:01
121,1	26,7	38	Chafé	↑	16:21	16:11	16:03
122,5	25,3	49	Rot. em frente p/ Barcelos	⬇	16:23	16:13	16:05
122,7	25,1	47	Rot. em frente p/ Barcelos	⬇	16:23	16:14	16:05
123,7	24,1	41	Rot. em frente p/ Barcelos	⬇	16:25	16:15	16:06
133,4	14,4	242	Fetos	↑	16:40	16:30	16:20
137,2	10,6	175	Rot. em frente p/ Barcelos	⬇	16:46	16:35	16:26
140,7	7,1	45	Drt. p/ Braga	➡	16:52	16:41	16:31
141,4	6,4	38	Zona de descarte	⬇	16:53	16:42	16:32
142,5	5,3	36	Drt. p/ Barcelinhos	➡	16:55	16:43	16:33
142,6	5,2	36	Drt. p/ Póvoa de Varzim	➡	16:55	16:43	16:33
142,7	5,1	31	Esq. p/ Monte da Franqueira	⬅	16:55	16:44	16:33
142,9	4,9	42	Rot. em frente p/ Franqueira	⬇	16:55	16:44	16:34
143,5	4,3	54	Carvalhal	↑	16:56	16:45	16:35
144,4	3,4	55	Início de Súbida	↑	16:58	16:46	16:36
147,5	0,3	300	Esq. p/ Santuário N.S. da Franqueira	⬅	17:02	16:51	16:40
147,8	0,0	310	Meta Final - Santuário N.S. da Franqueira - PM 2ª Cat.	⬇	17:03	16:51	16:41



4ª Etapa - 28/04/2024
Paredes / Paredes - 136,3 KM

Concentração/Parque Equipas: Parque da Feira - 11h00
Partida: Parque José Guilherme - 13h00
Chegada: Parque José Guilherme - 16h24 (melhor horário)

Km +	km -	Alt.	Percurso	i	Horários de passagem		
					38 Km/h	40 Km/h	42 Km/h
0,0	7,0	180	Parque José Guilherme		13:00	13:00	13:00
0,2	6,8	180	Rot. esq. p/ N15				
0,7	6,3	289	Rot. em frente p/ EN15				
0,9	6,1	278	Rot. em frente p/ EN15				
1,2	5,8	270	Rot. em frente p/ EN15				
1,3	5,7	265	Rot. esq. p/ CRIP				
1,8	5,2	262	Rot. dir. p/ Porto				
2,1	4,9	261	Rot. dir. p/ Lousada				
3,9	3,1	294	Rot. dir. p/ Lousada				
5,9	1,1	269	Esq. p/ Lousada				
7,0	0,0	273	KM0 - Rua Belos Ares(Marcelauto)				
0,0	161,8	273	Partida Real - Rua Belos Ares		13:10	13:10	13:10
3,2	158,6	268	Rot. dir. p/ Vizela		13:15	13:14	13:14
4,2	157,6	274	Rot. dir. p/ Vizela		13:16	13:16	13:16
4,9	158,9	298	Rot. em frente p/ Vizela		13:17	13:17	13:17
9,3	152,5	468	Rot. em frente p/ Vizela		13:24	13:23	13:23
15,9	145,9	246	Rot. dir. p/ Felgueiras		13:35	13:33	13:32
18,0	143,8	295	Rot. esq. p/ Felgueiras		13:38	13:37	13:35
19,7	142,1	217	Reglide		13:41	13:39	13:38
22,3	139,5	286	Meta Volante - São Jorge de Vizela (Placa)		13:45	13:43	13:41
26,3	135,5	353	Lagares		13:51	13:49	13:47
26,1	135,7	340	Rot. esq. p/ Felgueiras		13:51	13:49	13:47
28,0	133,8	322	Rot. esq. p/ Felgueiras		13:54	13:52	13:50
28,8	133,0	341	Rot. em frente p/ Felgueiras Centro		13:55	13:53	13:51
30,0	131,8	338	Rot. em frente p/ Felgueiras Centro		13:57	13:55	13:52
31,7	130,1	329	Rot. em frente p/ Lixa		14:00	13:57	13:55
32,1	129,7	325	Rot. esq. p/ Lixa		14:00	13:58	13:55
32,9	128,9	313	Rot. em frente p/ Lixa		14:01	13:59	13:57
36,1	125,7	411	Rot. em frente p/ Celorico		14:07	14:04	14:01
36,2	125,6	420	Esq. p/ Fafe		14:07	14:04	14:01
39,6	122,2	485	Pinheiro		14:12	14:09	14:06
48,0	113,8	532	Rot. em frente p/ Celorico		14:25	14:22	14:18
50,8	111,0	563	Zona de Descarte		14:30	14:26	14:22
53,9	107,9	546	Amoia (Início de Descida Sinuosa)		14:35	14:30	14:27
62,3	99,5	294	Celorico de Basto		14:48	14:43	14:39
62,5	99,3	249	Esq. p/ Celorico Centro		14:48	14:43	14:39
63,4	98,4	260	Meta Autarquias - Celorico de Basto		14:50	14:45	14:40
63,8	98,0	277	Esq. p/ Viso		14:50	14:45	14:41
64,0	97,8	238	Início de Subida		14:51	14:46	14:41
67,0	94,8	515	Carvalhas		14:55	14:50	14:45
69,2	92,6	563	Esq. p/Fafe		14:59	14:53	14:48
69,6	92,2	577	Em frente p/ Viso		14:59	14:54	14:49
72,9	88,9	603	PM Viso - 1ª Cat.		15:05	14:59	14:54
74,6	87,2	665	Dir. p/ Fafe		15:07	15:01	14:56
76,3	85,5	707	Esq. p/ Fafe		15:10	15:04	14:59
76,4	85,4	707	Lameira		15:10	15:04	14:59
80,0	81,8	603	Quinchães		15:16	15:10	15:04
83,3	78,5	439	Fafe		15:21	15:14	15:09
85,2	76,6	358	Rot. esq. p/ Fafe Centro		15:24	15:17	15:11

Km +	km -	Alt.	Percurso	i	Horários de passagem		
					38 Km/h	40 Km/h	42 Km/h
85,6	76,2	341	Rot. dir. p/ Fafe Centro		15:25	15:18	15:12
86,1	75,7	345	Rot. esq. p/ Felgueiras		15:25	15:19	15:13
90,0	71,8	400	Regadas		15:32	15:25	15:18
94,9	66,9	486	Em frente p/ Felgueiras		15:39	15:32	15:25
98,1	63,7	369	Em frente p/ Felgueiras		15:44	15:37	15:30
98,0	63,8	343	Dir. p/ Felgueiras Centro		15:44	15:37	15:30
99,4	62,4	324	Rot. em frente p/ Lousada		15:46	15:39	15:32
99,5	62,3	298	Felgueiras		15:47	15:39	15:32
100,0	61,8	275	Rot. em frente p/ Barrosas		15:47	15:40	15:32
100,7	61,1	275	Em frente p/ Barrosas		15:49	15:41	15:33
100,8	61,0	290	Zona de Descarte		15:49	15:41	15:34
102,4	59,4	304	Início de Subida		15:51	15:43	15:36
103,1	58,7	360	Em frente p/ Barrosas		15:52	15:44	15:37
105,0	56,8	443	Rot. em frente p/ Barrosas		15:55	15:47	15:40
106,0	55,8	513	PM - Barrosas - 3ª Cat.		15:57	15:49	15:41
106,7	55,1	528	Rot. esq. p/ Barrosas		15:58	15:50	15:42
107,5	54,3	510	Atenção - Piso Empedrado		15:59	15:51	15:43
107,9	53,9	507	Atenção - Passagem Estreita		16:00	15:51	15:44
107,8	54,0	500	Dir. p/ Lousada		16:00	15:51	15:44
107,8	54,0	496	Esq. p/ Lousada		16:00	15:51	15:44
108,0	53,8	496	Dir. p/ Paços de Ferreira		16:00	15:52	15:44
112,2	49,6	522	Em frente p/ Paços de Ferreira		16:07	15:58	15:50
113,8	48,0	431	Rot. dir. p/ Lousada		16:09	16:00	15:52
115,8	46,0	360	Sousela		16:12	16:03	15:55
116,3	45,5	337	Em frente p/ Lousada		16:13	16:04	15:56
118,2	43,6	295	Rot. dir. p/ Freamunde		16:16	16:07	15:58
121,2	40,6	367	Esq. p/ Paços de Ferreira		16:21	16:11	16:03
121,4	40,4	360	Rot. esq. p/ Paços de Freamunde		16:21	16:12	16:03
122,0	39,8	352	Rot. em frente p/ Paços de Ferreira		16:22	16:13	16:04
122,4	39,4	342	Meta Volante - Freamunde		16:23	16:13	16:04
122,9	38,9	347	Rot. em frente p/ Paços de Ferreira		16:24	16:14	16:05
123,7	38,1	360	Rot. em frente p/ Paços de Ferreira		16:25	16:15	16:06
124,5	37,3	331	Rot. em frente p/ Paredes		16:26	16:16	16:07
124,6	37,2	386	Atenção - Separadores (circular pela Direita)		16:26	16:16	16:08
125,2	36,6	355	Rot. esq. p/ Paredes		16:27	16:17	16:08
126,6	35,2	348	Rot. dir. p/ Paredes		16:29	16:19	16:10
127,3	34,5	353	Rot. esq. p/ Paredes		16:31	16:20	16:11
128,5	33,3	347	Rot. em frente p/ Paredes		16:32	16:22	16:13
128,7	33,1	329	Duas Igrejas		16:33	16:23	16:13
129,2	32,6	243	Zona de Descarte		16:34	16:23	16:14
131,0	30,8	197	Rot. esq. p/ Paredes		16:36	16:26	16:17
132,3	29,5	163	Atenção - Separadores		16:38	16:28	16:19
133,6	28,2	167	Rot. esq. p/ Crip		16:40	16:30	16:20
133,9	27,9	155	Atenção - Separadores		16:41	16:30	16:21
134,6	27,2	163	Rot. em frente p/ Penafiel		16:42	16:31	16:22
134,9	26,9	167	Rot. em frente p/ Penafiel		16:43	16:32	16:22
135,4	26,4	155	Rot. dir. p/ Paredes Centro		16:43	16:33	16:23
135,5	26,3	170	Rot. dir. p/ Meta		16:43	16:33	16:23
136,3	25,5	180	Meta Final - Parque José Guilherme		16:45	16:34	16:24