



## REGULAMENTO CORONADO TRAIL 2025

O Coronado Trail é um evento desportivo organizado pela Associação Coronado Runners e o Município da Trofa.

### 1- Prova

#### - Programa

O Coronado Trail é constituído por 3 provas e 1 caminhada.

Trail-31km

Trail sprint-21km

Trail jovem-13km

Caminhada- 8km

As provas de **trail 31km e trail jovem14km** que constituem o **Coronado Trail** decorrerão no dia **06 de Abril de 2025**, com partida e chegada no Largo de Mendões ( coordenadas GPS Lat: 41.291695, Lon: -8.574357), percorrendo caminhos e trilhos do concelho da Trofa.

**O trail sprint 21 e caminhada 8** terá início em Covelas, na capela de São Gonçalo (coordenadas GPS Lat: 41.298142, Lon:8.535177) e termina no Largo de Mendões.

#### - Descrição do percurso

Os percursos do Coronado Trail incluindo a caminhada são percorridos quase na totalidade por trilhos e caminhos. Nos casos onde tenham de circular em vias públicas terão de o fazer pelas bermas tendo a máxima atenção aos veículos que nelas possam circular.

#### - Altimetria

A publicar na página do Facebook Coronado Trail.

#### - Abastecimentos

Trail 31km

ABS 3 – Sólidos/líquidos

ABS Final – Sólidos/líquidos

Trail sprint 21km

ABS 2 - Sólidos/líquidos

ABS Final - Sólidos/líquidos

Trail jovem 13km

ABS 1 - sólidos/líquidos

ABS Final -sólidos/líquidos

Caminhada/mini trail 8km

ABS Final

**Obrigatório levar copo ou equivalente**

#### - Secretariado

##### **Sexta e sábado:**

Decathlon Maia- Rua central de Mandim, 4475-023

##### **Domingo:**

O secretariado funcionará na Sede dos Coronado Runners, situada na Rua Escola de Mendões, (coordenadas GPS 41.292284, -8.575644)

#### -Horários Secretariado

Sexta-feira dia 4 de Abril das 14h às 20:00h.

Sábado dia 06 de Abril das 09h às 12h e das 14h às 20:00h  
Domingo dia 07 de Abril das 7:00h às 8:30h

Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de um documento de identificação e de quatro alfinetes.

#### **- Partidas**

06 de Abril:

Trail 31km: 08:00

Trail sprint 21km: 8:30h

Trail jovem -13km: 9:00h

Caminhada – 8km: 9:30h

#### **- Tempo Limite**

Trail 31km ----- 6h.

Trail Sprint 23km----- 4:30h.

Trail Jovem 13km-----4h.

#### **-Banhos**

Pavilhão São Romão do Coronado- Rua Escola C+S 16 4745-517 Vila do Coronado

#### **Horário autocarro de Mendões para Covelas**

**- 7:30 (destinado a atletas do trail sprint 21km)**

**- 7:45 (destinado a atletas do trail sprint 21km)**

**- 8:00**

**- 8:30**

**- 8:45**

**A organização não se responsabiliza por pelo transporte dos atletas apos as 8:45**

## **2. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO**

#### **- Idade de participação**

A idade mínima de participação no Trail31km e Trail sprint 21km do Coronado trail é de 18 anos e no Trail jovem 13km é de 16 anos.

No caso dos atletas menores, terão que apresentar uma autorização escrita dos tutores e a organização descarta a responsabilidade de os recolher devido a desistência.

#### **- Condições físicas**

Para participar é indispensável:

Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível das mesmas e ainda de se encontrar adequadamente preparado física e mentalmente.

De haver adquirido, antes do evento, uma capacidade de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivam neste tipo de prova, nomeadamente:

- Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas (vento, frio, nevoeiro e chuva).
- Saber gerir problemas físicos ou mentais decorrentes de uma fadiga extrema, os problemas digestivos, as dores musculares e articulares, as pequenas lesões, etc.

#### **- Inscrições**

O ato de inscrição pressupõe a total aceitação das regras aqui estabelecidas.

Os pedidos de inscrição devem ser feitos de acordo com os prazos indicados e através do formulário específico que estará disponível em **Timerspeed**.

### **- Comunicação/Contato com a organização**

Qualquer contato com a organização deverá ser feito através do email:

**coronadotrail@gmail.com**

### **- Método de pagamento**

Será emitida uma **referência multibanco** pelo que deve efetuar o pagamento do valor indicado no prazo estipulado.

Os pedidos de inscrição só serão considerados após pagamento.

Poderá ser solicitado o comprovativo do pagamento para levantamento do dorsal.

A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro.

### **- Taxas de inscrição**

#### **Promoção de natal\***

##### **20-12-2024 a 31-01-2025**

**Trail 31km: 15 euros**

**Trail sprint 23km: 10 euros**

**Trail jovem 13km: 8 euros**

**Caminhada/mini trail: 8 euros**

**Nas inscrições feitas na promoção de Natal, não é permitido fazer alteração de atleta nem anulação da mesma**

##### **01-02-2025 a 28-02-2025**

Trail 31km: 20 euros

Trail sprint 21km: 15 euros

Trail jovem 13km: 10 euros

Caminhada/Mini trail 8km: 8 euros

##### **01-03-2025 a 30-03-2025**

Trail 31km: 22.5 euros

Trail sprint 21km: 17,5 euros

Trail jovem 13km: 12,5 euros

Caminhada/Mini trail 8km: 10 euros

**A inscrição feita através de voucher não é permitido fazer alteração de atleta nem anulação da mesma**

O valor de inscrição do Trail do Coronado inclui:

- Abastecimentos;
- Seguro desportivo (acidentes-pessoais)
- T-shirt técnica alusiva à prova
- Prémio finisher

### **- Condições devolução do valor de inscrição**

Em momento nenhum o valor da inscrição será devolvido caso o atleta desista da prova, a qualquer tempo.

Em caso de desistência, somente serão permitidas as transferências de inscrição para outro atleta, que devem ser efetuadas no **prazo máximo de 15 dias** de antecedência à realização da prova. Outros motivos poderão ser válidos após análise individual dos casos/motivos.

### **- Seguro desportivo**

A organização contratualiza os seguros obrigatórios, conforme o **Decreto-Lei nº 10/2009 de 12 de Janeiro**, para este tipo de prova, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição.

a) Morte - € 27.087;

b) Despesas de funeral - € 2.167;

c) Invalidez permanente absoluta - € 27.087;

d) Invalidez permanente parcial - € 27.087, ponderado pelo grau de incapacidade fixado;

e) Despesas de tratamento e repatriamento - € 4.335

**O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas. A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em**

**tempo oportuno (24h) para efetivar a participação ao seguro.**

**- Material obrigatório**

**Trail, Trail sprint e Trail jovem :**

-Manta térmica, apito e telemóvel operacional

**A falta de material obrigatório terá 15 minutos de penalização por cada item**

**- Material recomendado**

Corta-vento;

Mochila tipo “camelbak” ou cinto;

Copo (não são fornecidos copos nos abastecimentos)

**- Ajuda Externa**

Não será permitida qualquer ajuda externa, pelo que o atleta deve estar consciente da sua condição física

**- Colocação do dorsal**

O dorsal (número do atleta) é pessoal e intransmissível. O dorsal do atleta deve ser usado à frente do corpo e em local facilmente visível aos elementos da organização e demais entidades que apoiam e/ou colaboram com a mesma.

Em caso de desistência, desqualificação ou barramento horário o atleta é obrigado a entregar o dorsal à organização.

**- Regras conduta desportiva**

O comportamento inadequado, o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou de qualquer outra espécie, assim como deixar lixo nos trilhos não será tolerado e dará direito à desqualificação. Será comunicado às autoridades sempre que o ato seja merecedor de tal.

**- Desclassificações**

Será desclassificado o atleta que:

- Não cumpra o percurso estipulado;

- Não siga as indicações de elementos da organização ou colaboradores;

- Tenha alguma conduta antidesportiva;

- Tenha alguma conduta poluidora;

- Todos os atletas que terminem a prova depois do tempo limite da distancia: Trai 31km----- 14:00

Trail Sprint 21km-----13:00

Trail Jovem 13km -13:00

A organização impedirá em futuras edições as inscrições de participantes que sejam abrangidos nestes dois últimos pontos.

**- Responsabilidade**

Todos os participantes serão cobertos por seguro de acidentes pessoal obrigatório por lei.

Os participantes serão responsáveis de todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais ou de saúde a si mesmos e/ou a terceiros.

A organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, negligência, roubo, assim como dos objetos e valores de cada participante.

A prova terá travessia de estradas. Os atletas são responsáveis pela circulação na via pública cumprindo as regras do código de estrada.

Em caso de acidente o atleta sinistrado deve dar conhecimento à organização, via e-mail ou telefone nas 24 horas seguintes ao incidente, para que seja informado como proceder para acionar o seguro.

A inscrição nas provas implicará total aceitação do presente regulamento.

### **3. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS**

**- Entrega de prémios**

Cerimónia de entrega de prémios:

- Trail jovem 13km -13:00
  - Trail sprint 21km -13:30
  - Trail 31km -14:00
- (este horário pode sofrer alterações)

#### **- Categorias**

As categorias etárias para o trail jovem e trail sprint serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição.

O escalão será atribuído **conforme regra da ATRP**

#### **- Classificações**

**Caso a prova seja incluída nos Circuitos ATRP ou Taça as classificações serão conforme preconizadas pelo regulamento da ATRP e A.A.Porto .**

A atribuição de prémios será conforme tabela abaixo

Na prova Trail jovem13km, trail sprint 21km e Trail 31km haverá os seguintes escalões:

-M- Juvenil (16 a 17 anos) **Somente na distancia trail jovem 13km**

- M-Júnior ( 18 a 19)
- M-Sub 23 (20 a 22 anos)
- M-SEN (23 a 34 anos)
- M- 35 (35 a 39)
- M-40 (40 a 44 anos)
- M-45 (45 a 49 anos)
- M-50 (50 de 54 anos)
- M-55 (55 a 59 anos)
- M-60 (60 a 64 anos)
- M-65 (65 a 69 anos)
- M70- (mais de70 anos)

-F- Juvenil (16 a 17 anos) **Somente na distancia trail jovem 13km**

- F-Júnior (18 a 19 anos)
- Sub 23 (20 a 22 anos)
- F-SEN (23 a 34 anos)
- F-35 (35 a 39 anos)
- F-40 (40 a 44 anos)
- F-45 (44 a 49 anos)
- F-50 (50 a 54 anos)
- F-55 (55 a 59 anos)
- F-60 (60 a 64 anos)
- F-65 (65 a 69 anos)
- F-70 ( mais de 70 anos)

- Geral Masculina e Feminina

Classificação para as 3 primeiras equipas do Trail jovem; Trail sprint e Trail (pontuam os 3 atletas melhor classificados)

#### **- Prémios**

No Coronado Trail são premiados os 3 primeiros classificados de cada escalão, os 3 primeiros classificados da geral Masculina e Feminina, assim como as 3 primeiras equipas de cada prova.

A caminhada não tem prémio.

**Prémio para a equipa mais numerosa**

## **INFORMAÇÕES GERAIS**

### **- Local da prova**

Largo de Mendões. Lat: 41.291695, Lon:-8.574357

### **- Direitos de imagem e publicidade**

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

### **- Proteção de dados**

Todo o participante, ao formalizar a sua inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar da prova, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação e/ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento, incluindo posteriores edições. Igualmente autoriza que as imagens recolhidas (fotografia ou vídeo) possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento.

### **- Modificações**

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio. O facto de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento.

## **4. CASOS OMISSOS**

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso

## **A Organização do Coronado Trail**