



GINÁSIO
CLUBE
BRAGANÇA



5^a

**GUIA DO
ATLETA**

MEIA MARATONA DAS CANTARINHAS

BRAGANÇA . 10 MAIO 2026



WWW.GINASIOCLUBEBRAGANCA.ORG
WWW.TIMERSPEED.COM

5^a

MEIA MARATONA DAS CANTARINHAS

BRAGANÇA . 10 MAIO 2026



)" L"

2026/05/10



09H00
10H00



Parque
Eixo Atlântico



MEIA MARATONA
DAS CANTARINHAS



SOBRE O EVENTO



MEIA MARATONA
DAS CANTARINHAS



Bragança
Município

A “MEIA-MARATONA DAS CANTARINHAS” é uma prova de atletismo organizada pelo Município de Bragança e pelo Ginásio Clube de Bragança que terá lugar no dia 10/05/2026 com início às 09:00 horas.

A ORGANIZAÇÃO conta com a colaboração de várias instituições, entre as quais: União das Freguesias da Sé, Santa Maria e Meixedo (UFSSM); Polícia de Segurança Pública (P.S.P.), Agrupamento XVIII Escuteiros da Junta Regional de Bragança do Corpo Nacional de Escutas, Bombeiros Voluntários de Bragança (B.V.B.) e Junta de Freguesia de Pinela.

A prova é aberta a todos os atletas federados e não federados.



**MEIA MARATONA
DAS CANTARINHAS**

BRAGANÇA . 10 MAIO 2026

PROGRAMA E MAPA

MEIA MARATONA CANTARINHAS

BRAGANÇA . 10 MAIO 2026

- 09:00 INFANTIS e INICIADOS** (2011-2012-2013-2014)
2XVoltas. Femininos e Masculinos
- 09:15 BENJAMINS B** (2015-2016) - Fem. Ix volta
- 09:25 BENJAMINS B** (2015-2016) - Masc. Ix volta
- 09:35 BENJAMINS A** (2017 \geq) - Fem. Ix volta
- 09:45 BENJAMINS A** (2017 \geq) - Masc. Ix volta
- 09:58 CADEIRA DE RODAS. 10KM** (<2008)
Femininos e Masculinos
- 10:00 JUVENIS - 5KM** (2009 e 2010)
Femininos e Masculinos
- 10:00 ABSOLUTOS. Meia Maratona** (\leq 2008)
Femininos e Masculinos
- 10:00 ABSOLUTOS . 10km . 5km** (\leq 2008)
Femininos e Masculinos
- 10:00 CAMINHADA POPULAR. 7Km**
(Todas as idades)- Femininos e Masculinos
- 13:00** Cerimonia de entrega de **PRÉMIOS**



GINÁSIO
CLUBE
BRAGANÇA





MEIA MARATONA
DE CANTARINHAS
BRAGANÇA . 10 MAIO 2026

SECRETARIADO

ENTREGA DE DORSAIS

BRAGANÇA . 9 MAIO 2026

**SÁBADO (09/05) DAS 10H00 ÀS 20H00,
NA EXPO MEIA MARATONA CANTARINHAS
(PAVILHÃO ARNALDO PEREIRA)**

**DOMINGO (10/05) DAS 07H30 ÀS 08H30,
NA EXPO MEIA MARATONA CANTARINHAS
(PAVILHÃO ARNALDO PEREIRA)**

INFORMAÇÕES

Tim: +351 939104025

Email: gcbbraganca@sapo.pt



**GINÁSIO
CLUBE
BRAGANÇA**



**Bragança
unkipio**



**MEIA MARATONA
DAS CANTARINHAS**
BRAGANÇA . 10 MAIO 2026

PROGRAMAÇÃO

EXPO MEIA MARATONA CANTARINHAS

BRAGANÇA . 9 MAIO 2026

Horário	Aula Aberta	Ginásio/Clínica
10:30-12:00	Maratona de Cycling	Brifitness + MS/Moovelab
12:30-13:00	Zumba	MS/Moovelab + JDC
-	Intervalo	-
14:30-15:30	Padel	Bloko
15:30-16:30	Masterclass Jump	Brifitness + JDC + MS/Moovelab
16:30-17:30	Pilates	Brifitness + Zenite + JDC + Pelvita + MS/Moovelab) Pelvita e MS/ Moovelab
17:30-18:30	Bum Bum	Brifitness

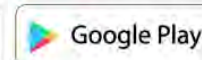
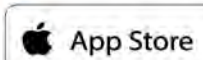


GINÁSIO
CLUBE
BRAGANÇA



PERCURSOS

Descarrega a aplicação GPXViewer



MEIA MARATONA DAS CANTARINHAS

BRAGANÇA . 10 MAIO 2026

CAMINHADA



GINÁSIO
CLUBE
BRAGANÇA



Bragança
Município

FAZ JÁ A TUA INSCRIÇÃO!

www.ginasioclubebraganca.org

www.timerspeed.com

Percurso em formato GPX



MEIA MARATONA DAS CANTARINHAS

BRAGANÇA . 10 MAIO 2026



Percurso em formato GPX



MEIA MARATONA DAS CANTARINHAS

BRAGANÇA . 10 MAIO 2026



10 KM





5^a

**MEIA MARATONA
DAS CANTARINHAS**

BRAGANÇA . 10 MAIO 2026

ANIMAÇÃO JÁ TEMOS...



BOMBOS DE SAMIL



**GINÁSIO
CLUBE
BRAGANÇA**



Bragança
Município

5^a

**MEIA MARATONA
DAS CANTARINHAS**

PASSEIOS DIA 9 DE MAIO



EXPO MEIA MARATONA

**COM DIREITO A VIAGEM NO
COMBOIO TURÍSTICO DA UFSSMM**

PARTIDAS ÀS 11H00 - 12H00 - 15H00 - 16H00 - 17H00



GINÁSIO
CLUBE
BRAGANÇA



Bragança
Município

Mapa e Condicionamentos de Trânsito



Para garantir a segurança de todos os participantes e da comunidade, haverá cortes e condicionamentos de trânsito em várias zonas da cidade, entre as 09h00 e as 13h00, no dia 10 de Maio.

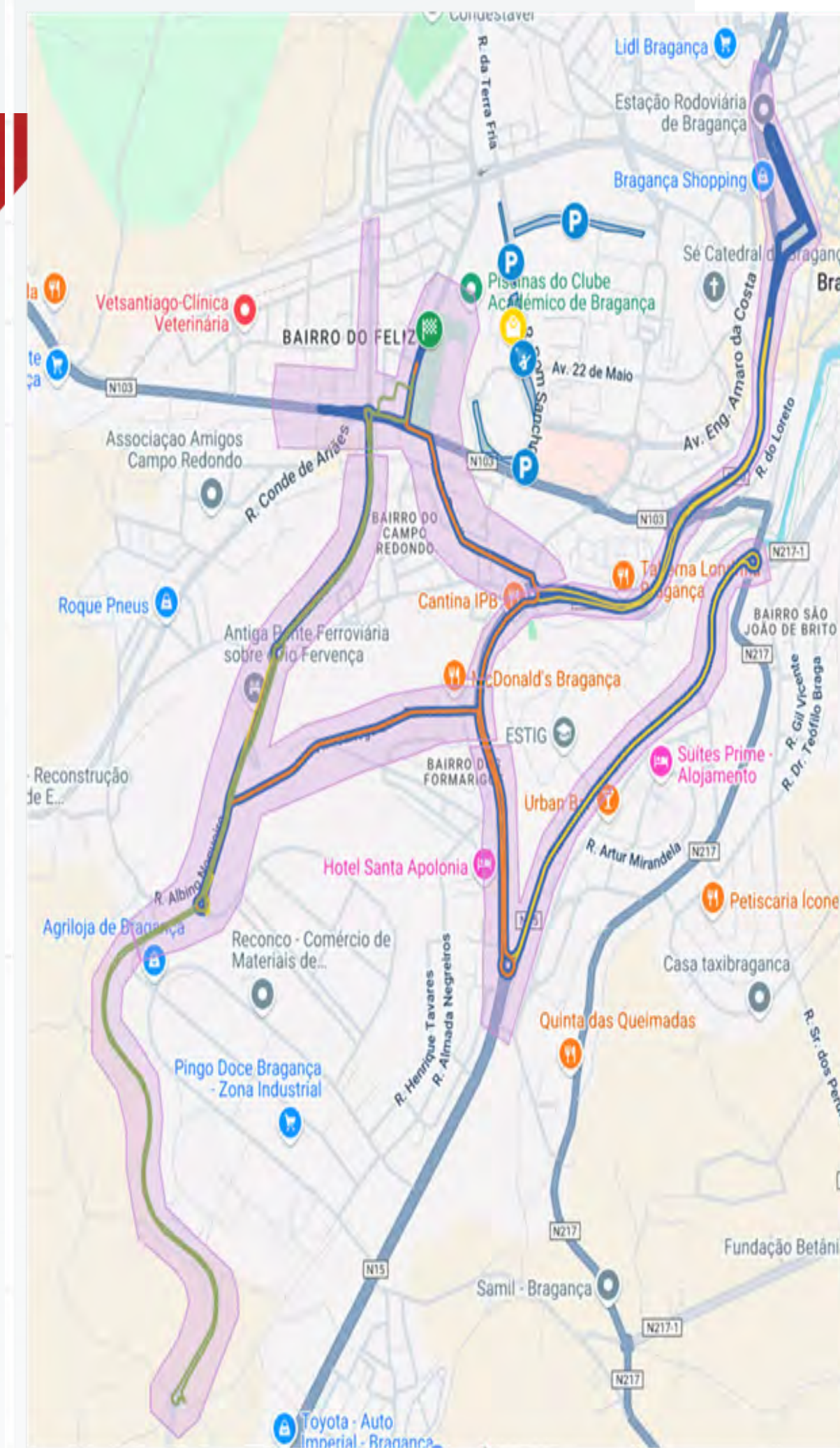
Consulte o mapa ao lado, onde encontrará:

- Zonas com cortes de trânsito
- Local de Partida e Chegada
- Área da EXPO
- Balneários e zonas de apoio
- Estacionamento

Todas as alterações ao trânsito estão devidamente assinaladas.

Agradecemos desde já a compreensão de todos.

Contamos consigo para fazer desta prova um sucesso!



KIT FINISHER

5^a CAMINHADA
MEIA MARATONA DAS CANTARINHAS
BRAGANÇA . 10 MAIO 2026

Wisekey **ageas** **arte gráfica**

KIT FINISHER

5^a CORRIDAS JOVENS
MEIA MARATONA DAS CANTARINHAS
BRAGANÇA . 10 MAIO 2026

Wisekey **ageas** **arte gráfica**

KIT FINISHER

5^a 5 KM
MEIA MARATONA DAS CANTARINHAS
BRAGANÇA . 10 MAIO 2026

Wisekey **ageas** **arte gráfica**

KIT FINISHER

5^a 10 KM
21 KM
MEIA MARATONA DAS CANTARINHAS
BRAGANÇA . 10 MAIO 2026

Wisekey **ageas** **arte gráfica**

KIT FINISHER

MEIA MARATONA DAS CANTARINHAS



Montes de Saúde



EXPOSITORES PRESENTES NA EXPO MARATONA

ONDE COMER E DORMIR



MEIA MARATONA
DAS CANTARINHAS



Sugestões de Restaurantes para Atletas:

SÁBADO (9 DE MAIO) – JANTAR

- Restaurante Emiclau (963385306)
- Serra da Nogueira (933560380)
- O Copinhos (934206251)
- Rota dos Sabores (935810537)

DOMINGO (10 DE MAIO) – ALMOÇO

- Serra da Nogueira (933560380)
- O Copinhos (934206251)
- Rota dos Sabores (935810537)



Agua Hotels Terra Fria oferece um desconto de 10% em reservas online utilizando o código **MMC2026**

<https://www.aguahotels.pt/terra-fria/>



MEIA MARATONA
DAS CANTARINHAS
BRAGANÇA . 10 MAIO 2026



Duche pós-prova nas Piscinas Municipais de Bragança,
ao lado do Pavilhão Arnaldo Pereira (EXPO)



GINÁSIO
CLUBE
BRAGANÇA



Bragança
Município

FAZ JÁ A TUA INSCRIÇÃO!

www.ginasioclubebraganca.org

www.timerspeed.com