

## MEIA-MARATONA das CANTARINHAS BRAGANÇA 10 de MAIO de 2026

### REGULAMENTO

**1.º** A “MEIA-MARATONA DAS CANTARINHAS” é uma prova de atletismo organizada pelo Município de Bragança e pelo Ginásio Clube de Bragança que terá lugar no dia 10/05/2026 com início às **09:00** horas, com partida e chegada na Rua Prof. Dr. António Gonçalves Rodrigues.

**2.º A ORGANIZAÇÃO** conta com a colaboração de várias instituições, entre as quais: União das Freguesias da Sé, Santa Maria e Meixedo (UFSSM); Polícia de Segurança Pública (P.S.P.), Agrupamento XVIII Escuteiros da Junta Regional de Bragança do Corpo Nacional de Escutas, Bombeiros Voluntários de Bragança (B.V.B.) e Junta de Freguesia de Pinela.

**3.º A PROVA** é aberta a todos os atletas federados e não federados.

#### 4.º AS CORRIDAS

Seis e caminhada de acordo com os seguintes escalões e programa/horário:

HORAS	ESCALÕES	GÉNERO
<u>09:00</u>	<u>Infantis</u> (atletas nascidos nos anos de 2013 e 2014) e <u>Iniciados</u> (atletas nascidos nos anos de 2011 e 2012) ( <u>±1000 m</u> )	<u>Femininos</u> <u>Masculinos</u>
<u>09:15</u>	<u>ESCOLAR 2: Benjamins B (±500 m)</u> : atletas nascidos nos anos de 2015 e 2016.	<u>Femininos</u>
<u>09:25</u>	<u>ESCOLAR 2: Benjamins B (±500 m)</u> : atletas nascidos nos anos de 2015 e 2016.	<u>Masculinos</u>
<u>09:35</u>	<u>ESCOLAR 1: Benjamins A (classificação única) (±500 m)</u> : atletas nascidos nos anos de 2017; 2018 e posteriores.	<u>Femininos</u>
<u>09:45</u>	<u>ESCOLAR 1: Benjamins A (classificação única) (±500 m)</u> : atletas nascidos nos anos de 2017; 2018 e posteriores.	<u>Masculinos</u>
<u>09:58</u>	<u>Absolutos (10 kms – EM CADEIRA DE RODAS)</u> : Atletas nascidos nos anos de 2008 e anteriores.	<u>Femininos</u> <u>Masculinos</u>
<u>10:00</u>	<u>Juvenis (±5000 m)</u> Atletas nascidos nos anos de 2009 e 2010.	<u>Femininos</u> <u>Masculinos</u>
<u>10:00</u>	<u>Absolutos (MEIA-MARATONA 21097 m) (Juniores/Seniores/Veteranos)</u> : Atletas nascidos nos anos de 2008 e anteriores.	<u>Femininos</u> <u>Masculinos</u>
<u>10:00</u>	<u>ABSOLUTOS (10000 m) (Juniores/Seniores/Veteranos)</u> : Atletas nascidos nos anos de 2008 e anteriores.	<u>Femininos</u> <u>Masculinos</u>
<u>10:00</u>	<u>ABSOLUTOS (±5000 m) (Juniores/Seniores/Veteranos)</u> : Atletas nascidos nos anos de 2008 e anteriores	<u>Femininos</u> <u>Masculinos</u>
<u>10:00</u>	<u>CAMINHADA POPULAR (±7000 m). Para todas as idades (sem fins competitivos)</u>	<u>Femininos</u> <u>Masculinos</u>
<u>13:00</u>	<u>Cerimónia de entrega de prémios</u>	

Cada atleta só poderá inscrever-se na prova destinada ao seu escalão.

São considerados veteranos com 40 ou mais anos, no dia da prova (com os seguintes escalões Femininos F40, F50 e F60, no Masculino M40, M50 e M60).

Juniors: atletas nascidos nos anos 2007 e 2008.

## 5.º AS CLASSIFICAÇÕES

5.1 - São diferenciadas para os dois géneros. Haverá classificação geral individual, definida pela ordem de chegada dos atletas à meta, e que determina as classificações (geral masculina e feminina em todas as corridas, e por escalões e coletivas por equipas/clubes);

5.2 - Classificação coletiva **GERAL/ABSOLUTA/TOTAL** será obtida pelo somatório dos pontos obtidos de ambos os géneros, dos respetivos clubes/equipas, em todas as corridas, EXCLUINDO a MEIA-MARATONA. A classificação será ordenada pela ordem decrescente de pontos, com a vitória para a mais pontuada. Não são consideradas as equipas escolares. Para esta classificação pontua os clubes com um mínimo de **8** atletas participantes e **5** atletas com pontuação atribuída, de acordo com a seguinte tabela:

Classificação			
1.º	20 Pontos	6.º	5 Pontos
2.º	15 Pontos	7.º	4 Pontos
3.º	10 Pontos	8.º	3 Pontos
4.º	8 Pontos	9.º	2 Pontos
5.º	6 Pontos	10.º	1 Ponto

5.3 - Classificação coletiva na **MEIA-MARATONA** será obtida pelo somatório dos pontos obtidos pelos **4** primeiros atletas (independentemente do género) do clube/equipa chegados à meta, com um número mínimo de **5** chegados. Pontos iguais ao lugar da classificação. A classificação será ordenada por ordem crescente de pontos obtidos, é vencedor o clube/equipa que obtiver menos pontos. Em caso de empate em número de pontos será melhor classificado o clube/equipa que tiver o seu **4.º** elemento melhor classificado;

5.4. – Prémio para a **equipa mais numerosa**: para esta classificação contarão os atletas que correrem em qualquer uma das corridas do programa (exclui-se a caminhada). Será vencedora a equipa que tiver mais atletas chegados à meta, respeitando as regras;

5.5. - O Ginásio Clube de Bragança, como organizador, será excluído da classificação da equipa mais numerosa.

## 6.º OS PERCURSOS:

6.1.- Benjamins e Escolas com aproximadamente 500 m num traçado em torno do Parque Eixo Atlântico;

6.2.- Infantis e Iniciados darão duas voltas ao mesmo percurso para perfazer aproximadamente 1000 m;

6.3.-Juniors percorrerão aproximadamente 5000m, num traçado com partida e chegada na Rua Prof. Dr. António Gonçalves Rodrigues;

6.4.- Na corrida de aproximadamente 5000m, 10000m e 21097m, os atletas Juniores, Seniores e Veteranos de ambos os géneros percorrerão as distâncias num traçado com partida e chegada na Rua Prof. Dr. António Gonçalves Rodrigues, passando pelas principais artérias de Bragança;

6.5.- Os participantes na caminhada percorrerão uma distância de aproximadamente 7000m num traçado com partida e chegada na Rua Prof. Dr. António Gonçalves Rodrigues;

6.6.- Os percursos estarão devidamente sinalizados e disponibilizados na plataforma de inscrição em tempo útil definido pela organização. Serão encerrados 2h30 após a partida para todas as provas;

6.7.- Por motivos não imputáveis à organização, o percurso e a hora de partida poderão ser alterados.

**7.º ABASTECIMENTOS**, segundo as normas da World Athetics, serão de água a partir do Km 5, e a cada 5 km, para a prova de 21097m haverá abastecimentos sólidos. No final das provas, na zona de chegada, água e fruta. Com condições climatéricas extremas, a organização adaptará os abastecimentos.

## 8.º AS INSCRIÇÕES

8.1 - Serão gratuitas para os atletas dos escalões jovens (até juvenis inclusive);

8.2 - Meia-Maratona, com o custo de **17,00€ até às 23.59 horas do dia 01/05/2026**;

8.3 – Na corrida de 10000m; com o custo de **12,00€ até às 23.59 horas do dia 01/05/2026**;

8.4 - Na corrida de 5000m, com o custo de **10,00€ até às 23.59 horas do dia 01/05/2026**;

8.5 – Na caminhada com o custo de **8,00€ até às 23.59 horas do dia 01/05/2026**;

8.6 – Haverá uma promoção de **INSCRIÇÃO GRATUITA COM DURAÇÃO DEFINIDA\*** para atletas chegados nas corridas de 5000m, 10000m e Meia-Maratona, e que sejam os 10 primeiros a inscrever-se nos dias anunciados na redes sociais com a seguinte distribuição aleatória \*(total de 8 dias, sendo 2 dias em dezembro, 2 dias em janeiro, 2 dias em fevereiro e 2 dias em março), o atleta deverá fazer a inscrição e o respetivo pagamento na totalidade nesse dia, e terá direito à devolução do valor da inscrição posteriormente ao término da corrida e verificação da participação efetiva e dentro das regras, esta regra não se aplica a quem realizou a inscrição com utilização de um voucher;

8.7 - São limitadas a 2000 participantes nas provas de Meia-Maratona, 10000m e 5000m;

8.8 - Feitas, **impreterivelmente, até às 23:59 horas do dia 01/05/2026**, na plataforma on-line: <https://www.ginasioclubebraganca.org/> e/ou <https://timerspeed.com/>. Após a inscrição, o atleta tem 72 horas para efectuar o pagamento, após esse prazo as inscrições ficam canceladas por falta de pagamento;

8.9 – Só serão aceites inscrições de última hora, se ainda existirem dorsais disponíveis. Nesse caso serão aceites inscrições no dia 09-05-2026, no secretariado, mediante o pagamento da inscrição no valor de **50€**;

8.10 - A ausência ou desistência do participante não lhe confere o direito à devolução do valor da inscrição;

8.11 - Esclarecimento de dúvidas Tel. 939104025 ou [gcbraganca@sapo.pt](mailto:gcbraganca@sapo.pt) [info@timerspeed.com](mailto:info@timerspeed.com);

8.12 – A solicitação de alteração de inscrição para um terceiro participante pode ser efetuada até ao dia 15/04/2026, pelo correio eletrónico: [gcbraganca@sapo.pt](mailto:gcbraganca@sapo.pt). sem direito a reembolso ao atleta cedente;

8.13 – O pedido de cancelamento de inscrição não dá direito ao reembolso do valor da inscrição;

8.14 - Nas provas de 10000m e Meia-Maratona, clubes/equipas com mais de 15 atletas inscritos e participantes têm oferta a partir do 16.<sup>º</sup> (inclusive, até um limite de 5 bónus em cada 20 inscritos);

8.15- Clubes/equipas com 25 ou mais atletas inscritos e que terminem as provas (independentemente do escalão) serão apoiados em 0,25 Euros por quilómetro (da sua localidade sede até Bragança);

8.16 – Os elementos de uma entidade (clube/equipa) apenas poderão representar aquela a que estão vinculados, nomeadamente por filiação na FPA;

8.17 – Cada entidade (clube/equipa) apenas poderá inscrever uma equipa por clube.

## 9.<sup>º</sup> A SEGURANÇA

9.1 - A organização providenciará o seguro obrigatório para a promoção de atividades desportivas. Não se responsabilizando por qualquer dano que os atletas venham a causar, antes, durante e depois da prova;

9.2 - A condição física e psicológica dos atletas é da sua inteira responsabilidade;

9.3 – A organização assegura assistência com equipa médica, de enfermagem e ambulância;

9.4 – O acompanhamento dos atletas só será permitido a veículos que estejam credenciados pela organização, incluindo velocípedes com ou sem motor.

## 10.<sup>º</sup> O AJUIZAMENTO

10.1 – O ajuizamento é da responsabilidade da organização e estará a cargo de cronometragem electrónica;

10.2 - Qualquer protesto deve ser apresentado à organização, por escrito, até 30 minutos após a divulgação das classificações, com uma caução de 100€, que será devolvida caso o protesto seja considerado procedente. Não cabendo direito a recurso das deliberações tomadas;

10.3 - Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização, tendo por base os regulamentos em vigor, da Federação Portuguesa de Atletismo;

10.4 – Infracções sujeitas a desclassificação dos atletas:

- prejudicar outro concorrente, intencionalmente;
- não cumprimento do percurso na totalidade e não passagem nos postos de controle;
- falsificação de qualquer elemento relativo à sua inscrição;
- ausência do dorsal na zona frontal e/ou não visível durante a prova;
- correr por cima dos passeios, quando não autorizado pela organização;
- ajuda por terceiros (inclusive aos atletas em cadeira de rodas);
- uso do dorsal de outro participante;
- uso de mais do que um chip.

## 11.<sup>º</sup> OS PRÉMIOS

### 11.1 - Presença:

- a todos os participantes nas corridas jovens e caminhada, aquando da recolha do dorsal, será entregue **1 T-shirt** e à chegada receberão a “**bolsa do atleta**”\*;



GINÁSIO  
CLUBE  
BRAGANÇA

# GINÁSIO CLUBE DE BRAGANÇA

AGREMIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA  
FUNDADO EM 13 DE AGOSTO DE 1986

- a todos os atletas participantes nas prova de 5000m; 10000m e Meia-Maratona, aquando da recolha do dorsal, será entregue **1 T-shirt técnica** e ao terminarem receberão medalha *Finisher* e “**bolsa do atleta**”\*;

\***Bolsa do atleta:** será divulgada oportunamente.

**11.2 - Medalhões:** 1.º, 2.º e 3.º classificados dos escalões: Escolas; Infantis; Iniciados e Juvenis.

**11.3 - Troféus:** 1.º, 2.º e 3.º classificados absolutos nas corridas de 5km, 10km e MEIA-MARATONA;

**11.4- Especiais:** Vencedores Masculinos e Femininos dos escalões Infantis, Iniciados e Juvenis;

**11.5- Concelhos:** Atletas do concelho, que representem clubes filiados na Associação de Atletismo de Bragança (de acordo com a tabela anexa).

**11.6- Monetários:**

**Os prémios estão sujeitos a IRS à taxa legal em vigor e serão pagos após receção dos elementos solicitados pela organização. Pagamento feito 30 dias após o evento. Todos os atletas podem ser sujeitos a Teste de Controle de Doping.**

**CONCELHIOS (atletas do concelho que representem clubes filiados na Associação de Atletismo de Bragança):**

	MEIA-MARATONA	CORRIDA 10 KMS
1º Sénior Feminino	40€	40€
2º Sénior Feminino	25€	25€
3º Sénior Feminino	15€	15€
1º Sénior Masculino	40€	40€
2º Sénior Masculino	25€	25€
3º Sénior Masculino	15€	15€
1º Veterano Feminino	40€	40€
2º Veterano Feminino	25€	25€
3º Veterano Feminino	15€	15€
1º Veterano Masculino	40€	40€
2º Veterano Masculino	25€	25€
3º Veterano Masculino	15€	15€
1º Júnior Feminino	20€	20€
1º Júnior Masculino	20€	20€

São acumuláveis, apenas, os prémios da classificação geral com a do concelho e a colectiva

# GINÁSIO CLUBE DE BRAGANÇA

AGREMIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA  
FUNDADO EM 13 DE AGOSTO DE 1986

**“Cadeira de Rodas” (CORRIDA 10 KMS):**

Classificação geral	
1.º	150 Euros
2.º	100 Euros
3.º	75 Euros

**Individuais (MEIA-MARATONA):**

Classificação geral	Masculinos	Femininos
1º	400 Euros	400 Euros
2º	250 Euros	250 Euros
3º	200 Euros	200 Euros
4º	150 Euros	150 Euros
5º	100 Euros	100 Euros
6º	80 Euros	80 Euros
7º	70 Euros	70 Euros
8º	60 Euros	60 Euros
9º	50 Euros	50 Euros
10º	40 Euros	40 Euros
11º	40 Euros	40 Euros
12º	40 Euros	40 Euros
13º	40 Euros	40 Euros
14º	40 Euros	40 Euros
15º	30 Euros	30 Euros
16º	30 Euros	30 Euros
17º	30 Euros	30 Euros
18º	30 Euros	30 Euros
19º	30 Euros	30 Euros
20º	20 Euros	20 Euros
21º	20 Euros	20 Euros
22º	20 Euros	20 Euros
23º	20 Euros	20 Euros
24º	20 Euros	20 Euros
25º	20 Euros	20 Euros
26º	20 Euros	20 Euros
27º	20 Euros	20 Euros
28º	20 Euros	20 Euros
29º	20 Euros	20 Euros
30º	20 Euros	20 Euros
31º ao 40.º	Inscrição 2027	Inscrição 2027

# GINÁSIO CLUBE DE BRAGANÇA

AGREMIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA  
FUNDADO EM 13 DE AGOSTO DE 1986

## Prémio por Marca na Meia-Maratona\*:

Femininos\* (1.º) menos de 1h10m – 1000 €

Masculinos\* (1.º) menos de 1h02m – 1000 €

\*atleta estrangeiro, o valor reduz para 50%

## Individuais (CORRIDA 10 KMS):

Classificação geral	Masculinos	Femininos
1º	200 Euros	200 Euros
2º	150 Euros	150 Euros
3º	90 Euros	90 Euros
4º	70 Euros	70 Euros
5º	60 Euros	60 Euros
6º	50 Euros	50 Euros
7º	40 Euros	40 Euros
8º	30 Euros	30 Euros
9º	25 Euros	25 Euros
10º	20 Euros	20 Euros
11º	20 Euros	20 Euros
12º	20 Euros	20 Euros
13º	20 Euros	20 Euros
14º	20 Euros	20 Euros
15º	15 Euros	15 Euros
16º	15 Euros	15 Euros
17º	15 Euros	15 Euros
18º	15 Euros	15 Euros
19º	15 Euros	15 Euros
20º	10 Euros	10 Euros
21º	10 Euros	10 Euros
22º	10 Euros	10 Euros
23º	10 Euros	10 Euros
24º	10 Euros	10 Euros
25º	10 Euros	10 Euros
26º	10 Euros	10 Euros
27º	10 Euros	10 Euros
28º	10 Euros	10 Euros
29º	10 Euros	10 Euros
30º	10 Euros	10 Euros
31º ao 40.º	Inscrição 2027	Inscrição 2027

# GINÁSIO CLUBE DE BRAGANÇA

AGREMIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA  
FUNDADO EM 13 DE AGOSTO DE 1986

## Coletivos MEIA-MARATONA:

Classificação	
1.º	250 Euros
2.º	200 Euros
3.º	100 Euros

## Coletivos EQUIPA MAIS NUMEROSA:

Classificação	
1.º	250 Euros
2.º	200 Euros
3.º	100 Euros

## Coletivos GERAL/ABSOLUTA/TOTAL:

Classificação	
1.º	250 Euros
2.º	200 Euros
3.º	100 Euros

## **12.º OUTROS**

- 12.1. – A organização disponibiliza balneários localizados nas Piscinas Municipais de Bragança;
- 12.2. - Qualquer participante, ao efetuar a sua inscrição autoriza a cedência de forma gratuita e incondicional dos direitos de utilização da sua imagem captadas em filmagens e em fotografias que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em qualquer meio comunicacional;
- 12.3. – Por motivos de rutura de stock ou outros alheios à organização e que não permitam atribuir os tamanhos das camisolas pretendidos será proposto, ao participante, um tamanho alternativo;
- 12.4.- Organização não se responsabiliza pela ausência de classificação do atleta por má colocação do **chip**;
- 12.5. – Para a participação na prova, o atleta deverá ter a sua inscrição regularizada nos prazos estabelecidos e aceitar todas as normas constantes do presente regulamento;
- 12.6 - O cancelamento da prova pode ocorrer devido a fatores externos à organização, nomeadamente: catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação. Nestes casos, a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes, emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

## **13.º SECRETARIADO**

- 13.1 – A recolha dos dorsais poderá ser efetuada no sábado (09/05/2026) desde as 10h00 até às 20h00 ou domingo (10/05/2026), IMPRETERIVELMENTE das 7h30 às 8h30 no Pavilhão Arnaldo Pereira;
- 13.2 – Cada atleta deverá ser portador do Cartão de Cidadão/Bilhete de Identidade como comprovativo, em caso de dúvida, da sua idade ou da sua identificação.