

## **NORMAS DE PARTICIPAÇÃO XXII TRILHOS DE MOGADOURO** **2026**

### **ORGANIZAÇÃO**

O Município de Mogadouro organiza no dia **08 de março de 2026**, em colaboração com a Associação de Atletismo de Bragança, um Trail com características de montanha e uma caminhada em natureza denominado **XXII TRILHOS DE MOGADOURO – AMENDOEIRAS EM FLOR**.

Em simultâneo realizam-se as **CORRIDAS JOVENS - MOGADOURO 2026**, para escalões jovens (9 aos 17 anos), a realizar no Parque de Feiras e Exposições, coincidentes com a meta da prova principal e caminhada.

O XXII TRILHOS DE MOGADOURO – AMENDOEIRAS EM FLOR rege-se pelo Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo ([www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)) e pelas presentes normas específicas em todos os aspetos não previstos no atrás referido Regulamento Geral de Competições da FPA.

### **PARTICIPAÇÃO**

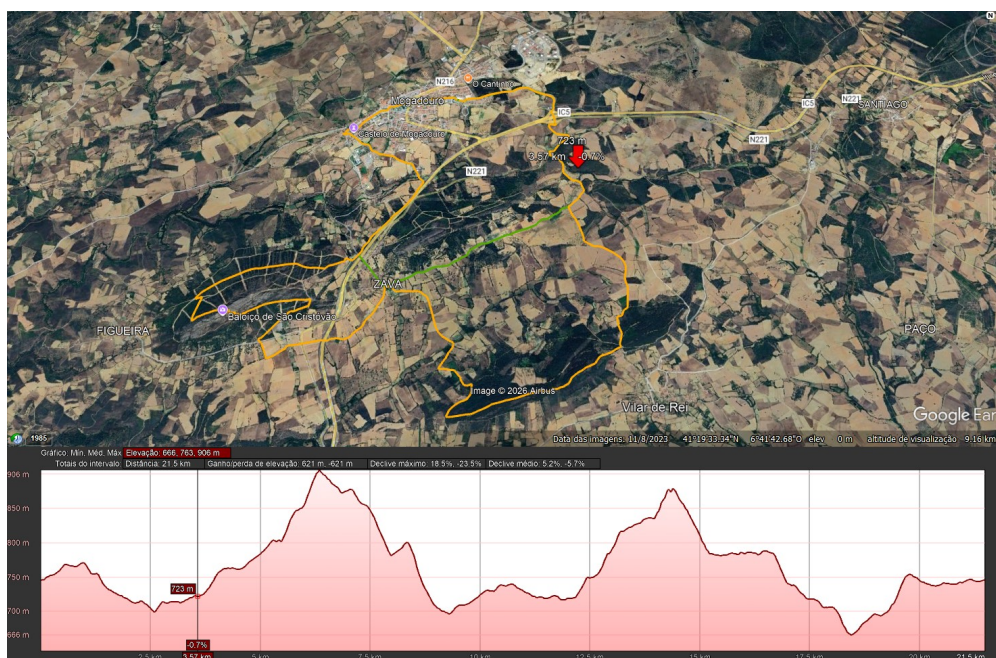
A prova é aberta a todos os filiados na Federação Portuguesa de Atletismo (FPA) em representação de clubes inscritos na Associação de Atletismo de Bragança (AABR), bem como atletas populares em representação individual.

### **PERCURSOS**

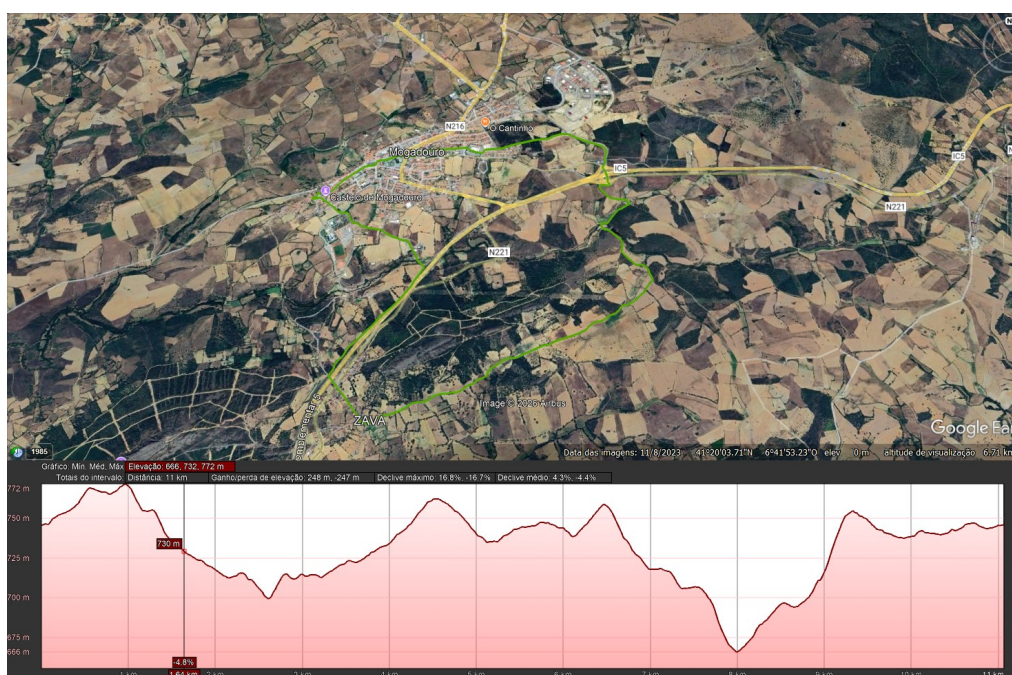
Percurso em circuito com partida e chegada no **PARQUE DE FEIRAS E EXPOSIÇÕES DE MOGADOURO**, sinalizado com fitas e cal, nos troços de terra e marcas de tinta nas partes de asfalto a seguir descrito:

### **ATLETAS:**

**Trail:** Partida às 10:30, no Parque de Feiras e Exposições, em Mogadouro e meta no mesmo local. Percurso com 21.5km e 621 metros de desnível. Alternam as subidas e descidas de inclinação suave a muito acentuada, utilizando caminhos rurais, trilhos pedestres e corta-fogos passando, entre outros pontos de interesse concelhio, pelas serras de Mogadouro, Vilar de Rei, Zava e Figueira. Conta com 5 postos de abastecimento com água, sendo de abastecimento líquido e sólido o 3º posto em Zava, mais posto de abastecimento final, com líquidos e sólidos.

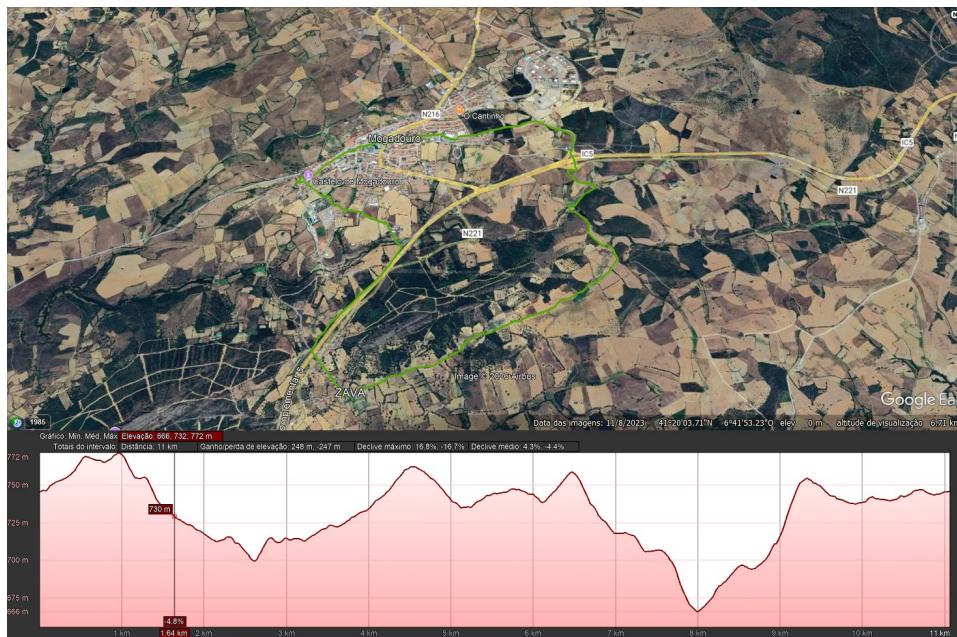


**Trail curto:** Partida às 10:30, no Parque das Feiras e Exposições, em Mogadouro e meta no mesmo local. Percurso com 11 km e 256 metros de desnível. Alternam as subidas e descidas de inclinação suave a muito acentuada, utilizando caminhos rurais, trilhos pedestres e corta-fogos passando, entre outros pontos de interesse concelhio, pelas serras de Mogadouro, Zava e Figueira. Conta com 3 postos de abastecimento com água, sendo de abastecimento líquido e sólido o 2º posto em Zava, mais posto de abastecimento final, com líquidos e sólidos.

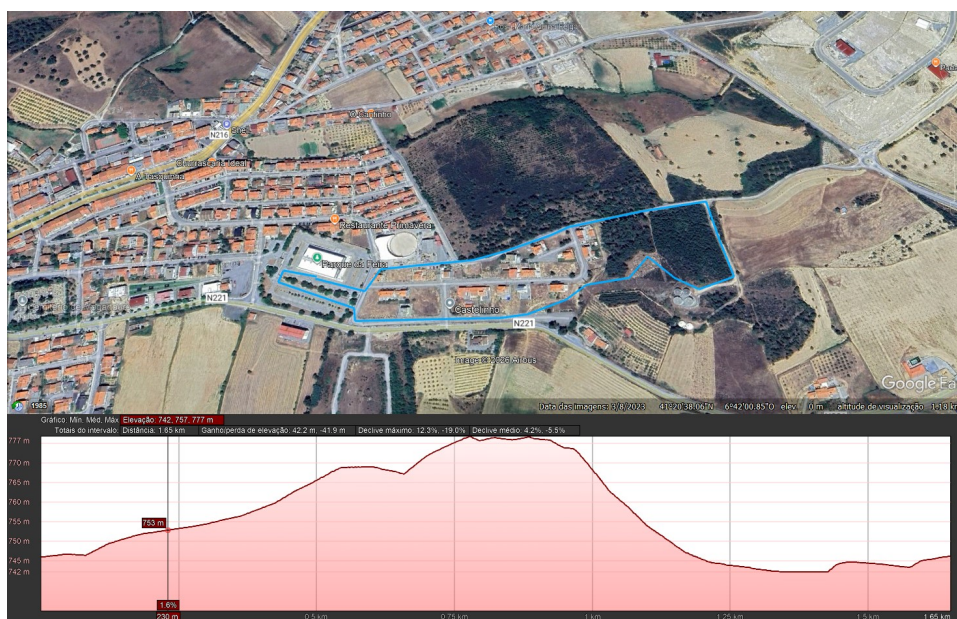




**Caminheiros** – Participantes em passeio pedestre não competitivo, com partida às 10h30 no mesmo local dos atletas e meta de igual modo em Mogadouro, percorrendo de seguida um percurso pedestre, na distância aproximada de 11 km. Conta com 2 postos de abastecimento sendo de abastecimento líquido e sólido o 2º posto em Zava.



**CORRIDAS JOVENS - MOGADOURO 2026** - Conjunto de provas em Mogadouro (coincidente com o ponto de partida e chegada do percurso competitivo e dos caminheiros), em distâncias adaptadas aos participantes jovens (9 a 17 anos), com início às 10h30.



**Benjamins B M/F** (2015 / 2016) – **0,5 KM** de distância

**Infantis M/F** (2013 / 2014) – **1,5 KM** de distância

**Iniciados M/F** (2011 / 2012) – **3,5 KM** de distância

**Juvenis M/F** (2009 / 2010) – **4,5 KM** de distância

### **SECRETARIADO**

Para os atletas e caminheiros participantes no XXII TRILHOS DE MOGADOURO – AMENDOEIRAS EM FLOR e atletas participantes nas CORRIDAS JOVENS - MOGADOURO 2026, o secretariado funcionará a partir das 8h00 no dia da prova, no Parque de Feiras e Exposições em Mogadouro.

Os dorsais dos atletas são considerados pertença da organização, até à sua entrega ao próprio participante, mediante apresentação de documento comprovativo da identidade.

### **CONTROLO DE PARTIDA**

A anteceder a partida será feito um controlo de dorsais e equipamento dos concorrentes, devendo os mesmos apresentar-se com equipamento apropriado para uma competição destas características, segundo o prescrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo, bem como afixarem no peito, com recurso a 4 alfinetes do próprio concorrente, o nº identificativo, sem dobrar, rasgar ou ocultar qualquer dado ou patrocinador que nele conste, sendo impedida a participação a todo o concorrente que não cumpra com presente ponto do regulamento.

### **ESCALÕES**

#### **Masculinos:**

**ELITE** (18-39)

**M40** (40-49 anos)

**M50** (50-59 anos)

**M60** (+ 60 anos)

#### **Femininos:**

**ELITE** (18-39)

**M40** (40-49 anos)

**M50** (50-59 anos)

**M60** (+ 60 anos)

## **CAMINHEIROS**

Participantes sem distinção de sexo ou idade, num passeio pedestre sem intuítos competitivos.

### **CORRIDAS JOVENS – MOGADOURO 2026**

**Benjamins B M/F** (2015 / 2016) – **0,5 KM** de distância

**Infantis M/F** (2013 / 2014) – **1,5 KM** de distância

**Iniciados M/F** (2011 / 2012) – **3,5 KM** de distância

**Juvenis M/F** (2009 / 2010) – **4,5 KM** de distância

**Nota:** As idades indicadas referem-se ao dia da prova, obrigando-se os atletas a competir no escalão correspondente à sua idade no dia da prova.

## **INSCRIÇÕES**

Os pedidos de inscrição deverão ser feitos de acordo com os prazos e valores abaixo indicados, através de formulário de inscrições disponível no site [www.mogadouro.pt](http://www.mogadouro.pt)

### **\* \* \* VALORES DA TAXA DE INSCRIÇÃO \* \* \***

	Até 05 de março
Participantes nas <b>CORRIDAS JOVENS MOGADOURO 2026</b>	<b>Grátis</b>
Atletas e Caminheiros ( <b>almoço incluído</b> )	<b>€10,00</b>
Inscrição no almoço para acompanhantes	<b>€10,00</b>

- a)** A inscrição é totalmente automatizada, disponível no sítio [www.timerspeed.com](http://www.timerspeed.com)
- b)** Após a data limite de receção das inscrições, referenciada em cima, a organização reserva-se o direito de poder aceitar outras.
- c)** Questões relacionadas com inscrições, contactar: **desporto@mogadouro.pt**

## **SEGURANÇA**

A Organização em colaboração com as autoridades, procurará impedir o tráfego automóvel no decurso da prova, não se responsabilizando, no entanto, por qualquer acidente sofrido pelos atletas. Declina igualmente qualquer dano que a participação no XXII TRILHOS DE MOGADOURO – AMENDOEIRAS EM FLOR possa causar, quer aos concorrentes a si mesmo, quer a outros participantes, incluindo elementos estranhos à competição.

## **ALTERAÇÕES**

A organização reserva-se o direito de realizar as modificações que considere necessárias em função das diferentes condicionantes e da segurança dos participantes, bem como suspender a atividade se as condições meteorológicas assim o recomendarem ou por motivos de força maior. Qualquer modificação será devidamente afixada em painel informativo colocado no secretariado, local da partida ou nos pontos de controlo ao longo do percurso.

## **COMPORTAMENTO DESPORTIVO**

Todo o participante está obrigado a prestar auxílio a qualquer acidentado, não deteriorar ou sujar o meio ambiente e seguir as indicações da Organização. A não observância deste ponto poderá ser punida com a desclassificação e outras sanções.

## **SANCÕES**

Qualquer atitude que origine um falsear da verdade desportiva por parte de algum atleta será punida com a desclassificação. Ao(s) atleta(s) em causa será vedada a participação em futuras edições da prova.

- Brinde para todos os atletas e caminheiros;
- **Trail Curto 11km** - Troféu aos **3 primeiros atletas da classificação geral** (Masculino e Feminino);
- **Trail 21.5km** - Troféu aos **3 primeiros atletas da classificação geral** (Masculino e Feminino), **3 primeiros atletas de cada escalão** (Masculino e Feminino) e **3 primeiras equipas coletivas**.

**Prémios monetários no Trail Curto 11km** de acordo com a tabela abaixo:

Classificação	Geral Masculino	Geral Feminino
1º	100 €	100 €
2º	80 €	80€
3º	60 €	60€

**Prémios monetários no Trail de 21.5 Km** de acordo com a tabela abaixo:

Classif.	Geral Masc	Geral Fem	Elite M / F 18-39	M40 M / F 40-49	M50 M / F 50-59	M60 + 60 anos	Classif. Coletiva Geral
1º	400 €	400 €	100 €	100 €	100 €	100 €	100 €
2º	250 €	250 €	80 €	80 €	80 €	80 €	80 €
3º	150 €	150 €	60 €	60 €	60 €	60 €	60 €
4º	100 €	100 €					
5º	80 €	80 €					
6º	50 €	50 €	-	-	-	-	-
7º	20€	20€	-	-	-	-	-
8º	20 €	20 €	-	-	-	-	-
9º	20 €	20 €	-	-	-	-	-
10º	20 €	20 €	-	-	-	-	-

- Prémio de participação a todos os atletas do concelho de Mogadouro que terminem o **Trail Longo 21.5km**, no valor de **20€**.
- Brinde para todos os participantes das **CORRIDAS JOVENS – MOGADOURO 2026** e troféu aos 3 primeiros atletas classificados de cada escalão / sexo;
- A cerimónia de entrega de prémios do XXII TRILHOS DE MOGADOURO – AMENDOEIRAS EM FLOR terá lugar no dia da prova, no Parque de Feiras e Exposições;

- **É obrigatória a presença do atleta premiado na cerimónia de entrega de prémios.** A ausência do atleta premiado à cerimónia de entrega de prémios entende-se como renúncia ao prémio, revertendo o mesmo para a Organização e prescreve com o encerramento do evento (coincidente com a última entrega de prémios).

### **PRÉMIOS MONETÁRIOS**

Os prémios monetários aos atletas ou clubes contemplados são atribuídos no ato da cerimónia protocolar da entrega de prémios.

### **CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA**

- Haverá apenas uma **Classificação Coletiva Geral** sendo esta correspondente ao **Trail** (masculino e feminino) e será obtida, pela **soma dos tempos dos 4 primeiros classificados** de cada equipa, independentemente do sexo e/ou escalão, ordenados por ordem crescente.
- A Classificação Coletiva Geral só considerará os Clubes que apresentem **um mínimo de 8 (oito) atletas classificados**, nesta prova (**Trail**);
- Em caso de igualdade será considerada a equipa com mais atletas classificados;
- Caso o empate ainda se mantenha, o dinheiro será dividido entre as equipas empatadas.



Todos os participantes, pelo facto de efetuarem a sua inscrição no XXII TRILHOS DE MOGADOURO – AMENDOEIRAS EM FLOR, aceitam as presentes normas.

### **DIREITOS DE IMAGEM**

A aceitação destas normas significa que o participante autoriza a organização a gravar, total ou parcialmente, a sua participação na mesma; autoriza a utilização da sua imagem na promoção e divulgação da imagem deste evento sob todas as suas formas (TV, rádio, imprensa, fotos, DVD, internet, cartazes, flyers, entre outras) e cede todos os direitos relativos à exploração comercial e publicitária da mesma sem reclamar qualquer contrapartida económica. A organização garante aos participantes o total respeito pela lei de proteção de dados.

### **CEDÊNCIA DE DADOS PESSOAIS**

Por forma a poder cumprir com o objetivo do evento o Município de Mogadouro irá ceder os seus dados pessoais a outras entidades, que os irão tratar, para as seguintes finalidades:

- Atividades de gestão e processamento de pagamentos;
- Prestação dos serviços contratados.
- As entidades a quem Município de Mogadouro irá ceder os seus dados pessoais para os tratarem, nos termos acima referidos, terão a seguinte natureza:
  - Entidades seguradoras;
  - Entidades terceiras relacionadas com a prestação dos serviços contratados;
  - Entidades de gestão e processamento de pagamentos.

Entidades de gestão da plataforma de inscrições, controlo de prova, publicitação de nomes para efeitos de classificação e seguimento georreferenciado dos atletas.

### **CASOS OMISSOS**

Casos omissos, bem como eventuais protestos, serão analisados pela organização em conformidade com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

A partida do **XXII TRILHOS DE MOGADOURO - Amendoeiras em Flor** terá lugar no Parque de Feiras e Exposições de Mogadouro. Por forma a facilitar a logística dos participantes, disponibilizamos algumas informações úteis de como chegar e o local do almoço.

1 - Do Porto (229 km \* +/- 2h30m) - Seguir A4 até à portagem de Amarante e IP4 até ao Alto do Pópulo, onde deverá desviar à direita para IC5 em direção a Alijó, seguindo nesta estrada que o levará a passar, sucessivamente, por Alijó, Carrazeda de Ansiães, Vila Flor e Alfândega da Fé.

2 – De Lisboa (478 km \* +/- 4h30m) – A1 até à saída para A23 (saída 7 – Torres Novas), seguindo então pela A23 em Torres Novas, Abrantes, Castelo Branco, Covilhã e Guarda, até alcançar a A25 onde deverá seguir as indicações para Aveiro, Viseu. Cerca de 15 km depois de entrar na A25 desvia à direita para IP2, sentido Bragança e Trancoso, seguindo sempre nesta via que o levará a cruzar o rio Douro na barragem do Pocinho e o rio Sabor nas proximidades da nova barragem do Sabor, até entroncar no IC5 que deverá seguir, à direita, em direção a Alfândega da Fé e Mogadouro. Uma vez no IC5 deverá seguir as indicações para quem vem do Porto.

3 – Do Interior Centro ou Sul (Guarda, Castelo Branco, Portalegre) – Seguir A23 para norte até à Guarda e depois segue as indicações para quem vem de Lisboa.

4 – **O almoço para os atletas, caminheiros e acompanhantes será na cantina escolar da Escola Secundária.**

Para aqueles que desejem conhecer melhor a beleza do concelho de Mogadouro e nordeste transmontano e aqui pretendam pernoitar, aproveitando da melhor forma esta atividade, temos ao vosso dispor um elenco hoteleiro que o receberá com eficiência.

## **BANHOS**

Banho para todos os participantes nos balneários do Estádio Municipal de Mogadouro (Complexo Desportivo de Mogadouro).

**CÂMARA MUNICIPAL DE MOGADOURO**

[www.mogadouro.pt](http://www.mogadouro.pt)

**ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGANÇA**

[www.aabr.pt](http://www.aabr.pt)

**TIMERSPEED, LDA**

[www.timerspeed.com](http://www.timerspeed.com)