

NORMAS DE PARTICIPAÇÃO XXII TRILHOS DE MOGADOURO 2026

ORGANIZAÇÃO

O Município de Mogadouro organiza no dia **08 de março de 2026**, em colaboração com a Associação de Atletismo de Bragança, um Trail com características de montanha e uma caminhada em natureza denominado **XXII TRILHOS DE MOGADOURO – AMENDOEIRAS EM FLOR**.

Em simultâneo realizam-se as **CORRIDAS JOVENS - MOGADOURO 2026**, para escalões jovens (9 aos 17 anos), a realizar no Parque de Feiras e Exposições, coincidentes com a meta da prova principal e caminhada.

O XXII TRILHOS DE MOGADOURO – AMENDOEIRAS EM FLOR rege-se pelo Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo (www.fpatletismo.pt) e pelas presentes normas específicas em todos os aspetos não previstos no aírás referido Regulamento Geral de Competições da FPA.

PARTICIPAÇÃO

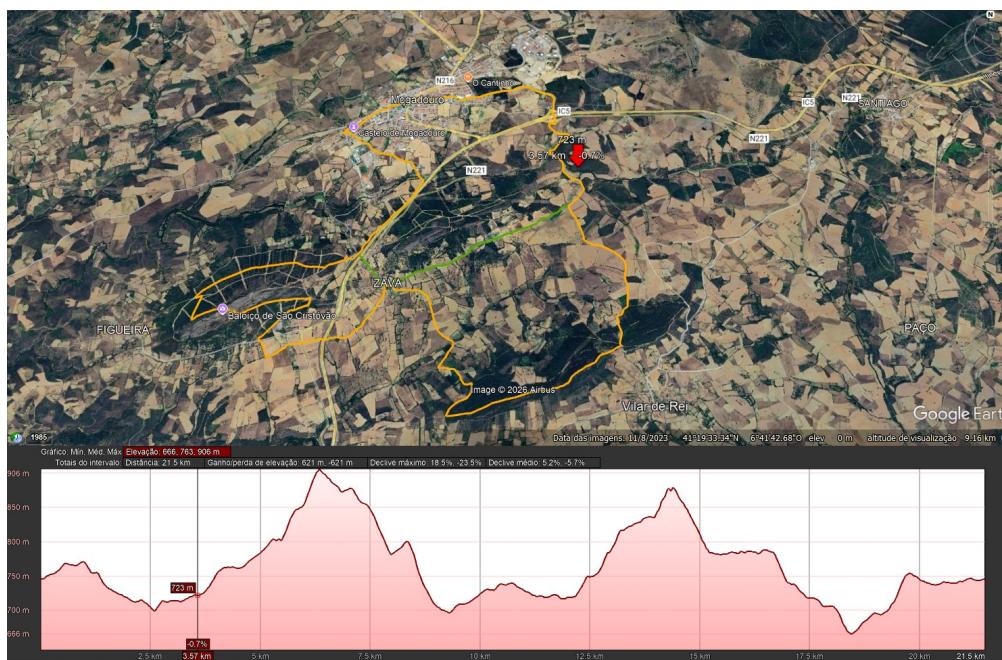
A prova é aberta a todos os filiados na Federação Portuguesa de Atletismo (FPA) em representação de clubes inscritos na Associação de Atletismo de Bragança (AABR), bem como atletas populares em representação individual.

PERCURSOS

Percorso em circuito com partida e chegada no **PARQUE DE FEIRAS E EXPOSIÇÕES DE MOGADOURO**, sinalizado com fitas e cal, nos troços de terra e marcas de tinta nas partes de asfalto a seguir descrito:

ATLETAS:

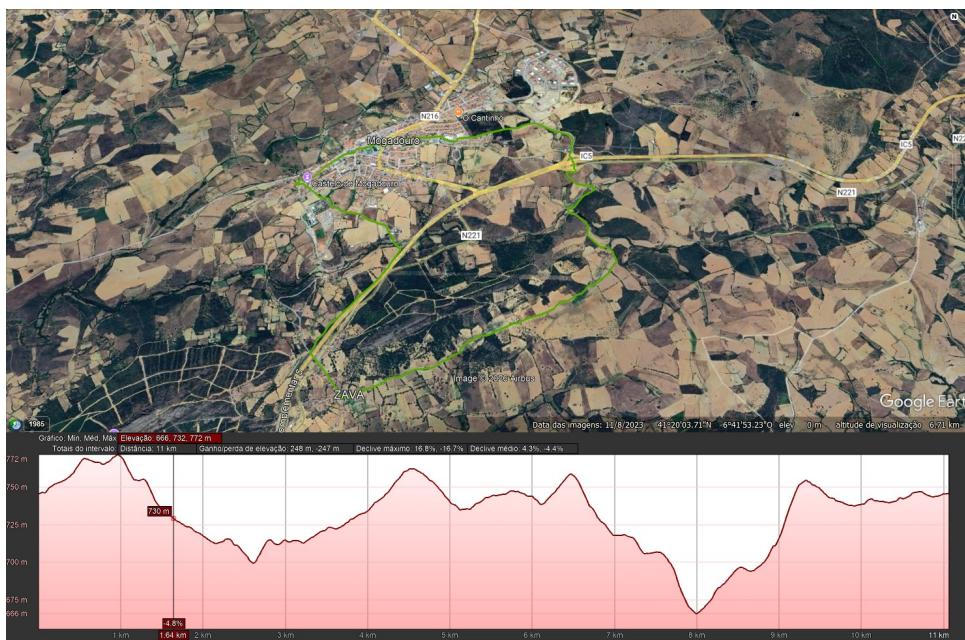
Trail: Partida às 10:30, no Parque de Feiras e Exposições, em Mogadouro e meta no mesmo local. Percorso com 21.5km e 621 metros de desnível. Alternam as subidas e descidas de inclinação suave a muito acentuada, utilizando caminhos rurais, trilhos pedestres e corta-fogos passando, entre outros pontos de interesse concelhio, pelas serras de Mogadouro, Vilar de Rei, Zava e Figueira. Conta com 5 postos de abastecimento com água, sendo de abastecimento líquido e sólido o 3º posto em Zava, mais posto de abastecimento final, com líquidos e sólidos.



Trail curto: Partida às 10:30, no Parque das Feiras e Exposições, em Mogadouro e meta no mesmo local. Percurso com 11 km e 256 metros de desnível. Alternam as subidas e descidas de inclinação suave a muito acentuada, utilizando caminhos rurais, trilhos pedestres e corta-fogos passando, entre outros pontos de interesse concelhio, pelas serras de Mogadouro, Zava e Figueira. Conta com 3 postos de abastecimento com água, sendo de abastecimento líquido e sólido o 2º posto em Zava, mais posto de abastecimento final, com líquidos e sólidos.



Caminheiros – Participantes em passeio pedestre não competitivo, com partida às 10h30 no mesmo local dos atletas e meta de igual modo em Mogadouro, percorrendo de seguida um percurso pedestre, na distância aproximada de 11 km. Conta com 2 postos de abastecimento sendo de abastecimento líquido e sólido o 2º posto em Zava.



CORRIDAS JOVENS - MOGADOURO 2026 - Conjunto de provas em Mogadouro (coincidente com o ponto de partida e chegada do percurso competitivo e dos caminheiros), em distâncias adaptadas aos participantes jovens (9 a 17 anos), com início às 10h30.



Benjamins B M/F (2015 / 2016) – 0,5 KM de distância

Infantis M/F (2013 / 2014) – 1,5 KM de distância

Iniciados M/F (2011 / 2012) – 3,5 KM de distância

Juvenis M/F (2009 / 2010) – 4,5 KM de distância

SECRETARIADO

Para os atletas e caminheiros participantes no XXII TRILHOS DE MOGADOURO – AMENDO-EIRAS EM FLOR e atletas participantes nas CORRIDAS JOVENS - MOGADOURO 2026, o secretariado funcionará a partir das 8h00 no dia da prova, no Parque de Feiras e Exposições em Mogadouro.

Os dorsais dos atletas são considerados pertença da organização, até à sua entrega ao próprio participante, mediante apresentação de documento comprovativo da identidade.

CONTROLO DE PARTIDA

A anteceder a partida será feito um controlo de dorsais e equipamento dos concorrentes, devendo os mesmos apresentar-se com equipamento apropriado para uma competição destas características, segundo o prescrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo, bem como afixarem no peito, com recurso a 4 alfinetes do próprio concorrente, o nº identificativo, sem dobrar, rasgar ou ocultar qualquer dado ou patrocinador que nele conste, sendo impedida a participação a todo o concorrente que não cumpra com presente ponto do regulamento.

ESCALÕES

Masculinos:

ELITE (18-39)

M40 (40-49 anos)

M50 (50-59 anos)

M60 (+ 60 anos)

Femininos:

ELITE (18-39)

M40 (40-49 anos)

M50 (50-59 anos)

M60 (+ 60 anos)

CAMINHEIROS

Participantes sem distinção de sexo ou idade, num passeio pedestre sem intuitos competitivos.

CORRIDAS JOVENS – MOGADOURO 2026

Benjamins B M/F (2015 / 2016) – 0,5 KM de distância

Infantis M/F (2013 / 2014) – 1,5 KM de distância

Iniciados M/F (2011 / 2012) – 3,5 KM de distância

Juvenis M/F (2009 / 2010) – 4,5 KM de distância

Nota: As idades indicadas referem-se ao dia da prova, obrigando-se os atletas a competir no escalão correspondente à sua idade no dia da prova.

INSCRIÇÕES

Os pedidos de inscrição deverão ser feitos de acordo com os prazos e valores abaixo indicados, através de formulário de inscrições disponível no site www.mogadouro.pt

*** * * VALORES DA TAXA DE INSCRIÇÃO * * ***

	Até 05 de março
Participantes nas CORRIDAS JOVENS MOGADOURO 2026	Grátis
Atletas e Caminheiros (almoço incluído)	€10,00
Inscrição no almoço para acompanhantes	€10,00

- a)** A inscrição é totalmente automatizada, disponível no sítio www.timerspeed.com
- b)** Após a data limite de receção das inscrições, referenciada em cima, a organização reserva-se o direito de poder aceitar outras.
- c)** Questões relacionadas com inscrições, contactar: desporto@mogadouro.pt

SEGURANÇA

A Organização em colaboração com as autoridades, procurará impedir o tráfego automóvel no decurso da prova, não se responsabilizando, no entanto, por qualquer acidente sofrido pelos atletas. Declina igualmente qualquer dano que a participação no XXII TRILHOS DE MOGADOURO – AMENDOEIRAS EM FLOR possa causar, quer aos concorrentes a si mesmo, quer a outros participantes, incluindo elementos estranhos à competição.

ALTERAÇÕES

A organização reserva-se o direito de realizar as modificações que considere necessárias em função das diferentes condicionantes e da segurança dos participantes, bem como suspender a atividade se as condições meteorológicas assim o recomendarem ou por motivos de força maior. Qualquer modificação será devidamente afixada em painel informativo colocado no secretariado, local da partida ou nos pontos de controlo ao longo do percurso.

COMPORTAMENTO DESPORTIVO

Todo o participante está obrigado a prestar auxílio a qualquer acidentado, não deteriorar ou sujar o meio ambiente e seguir as indicações da Organização. A não observância deste ponto poderá ser punida com a desclassificação e outras sanções.

SANÇÕES

Qualquer atitude que origine um falsear da verdade desportiva por parte de algum atleta será punida com a desclassificação. Ao(s) atleta(s) em causa será vedada a participação em futuras edições da prova.

PRÉMIOS

- Brinde para todos os atletas e caminheiros;
- **Trail Curto 11km** - Troféu aos **3 primeiros atletas da classificação geral** (Masculino e Feminino);
- **Trail 21.5km** - Troféu aos **3 primeiros atletas da classificação geral** (Masculino e Feminino), **3 primeiros atletas de cada escalão** (Masculino e Feminino) e **3 primeiras equipas coletivas**.

Prémios monetários no Trail Curto 11km de acordo com a tabela abaixo:

Classificação	Geral Masculino	Geral Feminino
1º	100 €	100 €
2º	80 €	80€
3º	60 €	60€

Prémios monetários no Trail de 21.5 Km de acordo com a tabela abaixo:

Classif.	Geral Masc	Geral Fem	Elite M / F 18-39	M40 M / F 40-49	M50 M / F 50-59	M60 + 60 anos	Classif. Coletiva Geral
1º	400 €	400 €	100 €	100 €	100 €	100 €	100 €
2º	250 €	250 €	80 €	80 €	80 €	80 €	80 €
3º	150 €	150 €	60 €	60 €	60 €	60 €	60 €
4º	100 €	100 €					
5º	80 €	80 €					
6º	50 €	50 €	-	-	-	-	-
7º	20€	20€	-	-	-	-	-
8º	20 €	20 €	-	-	-	-	-
9º	20 €	20 €	-	-	-	-	-
10º	20 €	20 €	-	-	-	-	-

- Prémio de participação a todos os atletas do concelho de Mogadouro que terminem o **Trail Longo 21.5km**, no valor de **20€**.
- Brinde para todos os participantes das **CORRIDAS JOVENS – MOGADOURO 2026** e troféu aos 3 primeiros atletas classificados de cada escalão / sexo;
- A cerimónia de entrega de prémios do XXII TRILHOS DE MOGADOURO – AMENDOEIRAS EM FLOR terá lugar no dia da prova, no Parque de Feiras e Exposições;
 - **É obrigatória a presença do atleta premiado na cerimónia de entrega de prémios.** A ausência do atleta premiado à cerimónia de entrega de prémios entende-se como renúncia ao prémio, revertendo o mesmo para a Organização e prescreve com o encerramento do evento (coincidente com a última entrega de prémios).

PRÉMIOS MONETÁRIOS

Os prémios monetários aos atletas ou clubes contemplados são atribuídos no ato da cerimónia protocolar da entrega de prémios.

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

- Haverá apenas uma **Classificação Coletiva Geral** sendo esta correspondente ao **Trail** (masculino e feminino) e será obtida, pela **soma dos tempos dos 4 primeiros classificados** de cada equipa, independentemente do sexo e/ou escalão, ordenados por ordem crescente.
- A Classificação Coletiva Geral só considerará os Clubes que apresentem **um mínimo de 8 (oito) atletas classificados**, nesta prova (**Trail**);
- Em caso de igualdade será considerada a equipa com mais atletas classificados;
- Caso o empate ainda se mantenha, o dinheiro será dividido entre as equipas empata das.

ACEITAÇÃO DAS NORMAS

Todos os participantes, pelo facto de efetuarem a sua inscrição no XXII TRILHOS DE MOGADOURO – AMENDOEIRAS EM FLOR, aceitam as presentes normas.

DIREITOS DE IMAGEM

A aceitação destas normas significa que o participante autoriza a organização a gravar, total ou parcialmente, a sua participação na mesma; autoriza a utilização da sua imagem na promoção e divulgação da imagem deste evento sob todas as suas formas (TV, rádio, imprensa, fotos, DVD, internet, cartazes, flyers, entre outras) e cede todos os direitos relativos à exploração comercial e publicitária da mesma sem reclamar qualquer contrapartida económica. A organização garante aos participantes o total respeito pela lei de proteção de dados.

CEDÊNCIA DE DADOS PESSOAIS

Por forma a poder cumprir com o objetivo do evento o Município de Mogadouro irá ceder os seus dados pessoais a outras entidades, que os irão tratar, para as seguintes finalidades:

- Atividades de gestão e processamento de pagamentos;
- Prestação dos serviços contratados.
- As entidades a quem Município de Mogadouro irá ceder os seus dados pessoais para os tratarem, nos termos acima referidos, terão a seguinte natureza:
 - Entidades seguradoras;
 - Entidades terceiras relacionadas com a prestação dos serviços contratados;
 - Entidades de gestão e processamento de pagamentos.

Entidades de gestão da plataforma de inscrições, controlo de prova, publicitação de nomes para efeitos de classificação e seguimento georreferenciado dos atletas.

CASOS OMISSOS

Casos omissos, bem como eventuais protestos, serão analisados pela organização em conformidade com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

INFORMAÇÕES

A partida do **XXII TRILHOS DE MOGADOURO - Amendoeiras em Flor** terá lugar no Parque de Feiras e Exposições de Mogadouro. Por forma a facilitar a logística dos participantes, disponibilizamos informações algumas informações úteis de como chegar e o local do almoço.

1 - Do Porto (229 km * +/- 2h30m) - Seguir A4 até à portagem de Amarante e IP4 até ao Alto do Pópulo, onde deverá desviar à direita para IC5 em direção a Alijó, seguindo nesta estrada que o levará a passar, sucessivamente, por Alijó, Carrazeda de Ansiães, Vila Flor e Alfândega da Fé.

2 – De Lisboa (478 km * +/- 4h30m) – A1 até à saída para A23 (saída 7 – Torres Novas), seguindo então pela A23 em Torres Novas, Abrantes, Castelo Branco, Covilhã e Guarda, até alcançar a A25 onde deverá seguir as indicações para Aveiro, Viseu. Cerca de 15 km depois de entrar na A25 desvia à direita para IP2, sentido Bragança e Trancoso, seguindo sempre nesta via que o levará a cruzar o rio Douro na barragem do Pocinho e o rio Sabor nas proximidades da nova barragem do Sabor, até entroncar no IC5 que deverá seguir, à direita, em direção a Alfândega da Fé e Mogadouro. Uma vez no IC5 deverá seguir as indicações para quem vem do Porto.

3 – Do Interior Centro ou Sul (Guarda, Castelo Branco, Portalegre) – Seguir A23 para norte até à Guarda e depois segue as indicações para quem vem de Lisboa.

4 – **O almoço para os atletas, caminheiros e acompanhantes será na cantina escolar da Escola Secundária.**

Para aqueles que desejem conhecer melhor a beleza do concelho de Mogadouro e nordeste transmontano e aqui pretendam pernoitar, aproveitando da melhor forma esta atividade, temos ao vosso dispor um elenco hoteleiro que o receberá com eficiência.

BANHOS

Banho para todos os participantes nos balneários do Estádio Municipal de Mogadouro (Complexo Desportivo de Mogadouro).

LINKS RELACIONADOS

CÂMARA MUNICIPAL DE MOGADOURO

www.mogadouro.pt

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGANÇA

www.aabr.pt

TIMERSPEED, LDA

www.timerspeed.com